



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

**Postgrado en Masaje Deportivo y Rehabilitación en Lesiones Deportivas +
Titulación Universitaria**





Elige aprender en la escuela
líder en formación online

ÍNDICE

1 | Somos Euroinnova

2 | Rankings

3 | Alianzas y acreditaciones

4 | By EDUCA EDTECH Group

5 | Metodología LXP

6 | Razones por las que elegir Euroinnova

7 | Financiación y Becas

8 | Métodos de pago

9 | Programa Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

SOMOS EUROINNOVA

Euroinnova International Online Education inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiantes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminentemente práctica.

Nuestra visión es ser **una institución educativa online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.

Más de

19

años de
experiencia

Más de

300k

estudiantes
formados

Hasta un

98%

tasa
empleabilidad

Hasta un

100%

de financiación

Hasta un

50%

de los estudiantes
repite

Hasta un

25%

de estudiantes
internacionales

[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



Desde donde quieras y como quieras,
Elige Euroinnova



QS, sello de excelencia académica
Euroinnova: 5 estrellas en educación online

RANKINGS DE EUROINNOVA

Euroinnova International Online Education ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional, gracias por su apuesta de **democratizar la educación** y apostar por la innovación educativa para **lograr la excelencia**.

Para la elaboración de estos rankings, se emplean **indicadores** como la reputación online y offline, la calidad de la institución, la responsabilidad social, la innovación educativa o el perfil de los profesionales.



[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

ALIANZAS Y ACREDITACIONES



Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

BY EDUCA EDTECH

Euroinnova es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



ONLINE EDUCATION



Ver en la web

METODOLOGÍA LXP

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EUROINNOVA

1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia.**
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan.**
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

3. Nuestra Metodología



100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial y una imprenta digital industrial**.

FINANCIACIÓN Y BECAS

Financia tu cursos o máster y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca
ALUMNI

20% Beca
DESEMPLEO

15% Beca
EMPRENDE

15% Beca
RECOMIENDA

15% Beca
GRUPO

20% Beca
FAMILIA
NUMEROSA

20% Beca
DIVERSIDAD
FUNCIONAL

20% Beca
PARA PROFESIONALES,
SANITARIOS,
COLEGIADOS/AS



[Solicitar información](#)

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Postgrado en Masaje Deportivo y Rehabilitación en Lesiones Deportivas + Titulación Universitaria



DURACIÓN
425 horas



**MODALIDAD
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO
PERSONALIZADO**



CREDITOS
5 ECTS

Titulación

Doble Titulación: - Titulación de Postgrado en Masaje Deportivo y Rehabilitación en Lesiones Deportivas con 300 horas expedida por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION, miembro de la AEEN (Asociación Española de Escuelas de Negocios) y reconocido con la excelencia académica en educación online por QS World University Rankings - Titulación Universitaria de Masaje Deportivo con 5 Créditos Universitarios ECTS con 125 horas. Formación Continua baremable en bolsas de trabajo y concursos oposición de la Administración Pública.

[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

A quién va dirigido

El presente Postgrado de Masaje Deportivo y Rehabilitación en Lesiones Deportivas va dirigido a aquellas personas interesadas en el masaje y rehabilitación de deportistas y aquellas que quieran obtener unos conocimientos especializados en esta materia.

Para qué te prepara

Este Postgrado de Masaje Deportivo y Rehabilitación en Lesiones Deportivas le prepara para conocer y poder aplicar las diferentes técnicas de quiromasaje deportivo y para conocer y poder aplicar las diferentes técnicas de rehabilitación que se pueden emplear a la hora de tratar a algún paciente que las requiera en el ámbito deportivo.

Salidas laborales

Fisioterapeuta deportivo/ Deporte/ Quiromasajista deportivo / Rehabilitación Deportiva / Clínicas de Fisioterapia / Rehabilitación / Gimnasios.

[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

TEMARIO

PARTE 1. MASAJE DEPORTIVO

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN AL MASAJE DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DEL MASAJE DEPORTIVO

1. Concepto de masaje
2. Origen y evolución del masaje a lo largo de la historia
 1. - Origen
 2. - Evolución
3. Importancia del masaje deportivo
 1. - Claves para el masaje deportivo
 2. - Beneficios del masaje deportivo
4. Efectos generales del masaje
 1. - Efectos del masaje sobre el rendimiento del deportista
 2. - Efectos del masaje sobre la recuperación del deportista
 3. - Efectos del masaje en la prevención de lesiones deportivas
5. Indicaciones generales del masaje
6. Contraindicaciones del masaje deportivo
 1. - Inflamación aguda
 2. - Infección
 3. - Enfermedades de la piel
 4. - Hemorragias
 5. - Heridas
 6. - Úlceras
 7. - Quemaduras
 8. - Embarazo
 9. - Fracturas y fisuras

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CLASIFICACIÓN DEL MASAJE

1. Tipos de masajes
 1. - Masaje terapéutico
 2. - Masaje higiénico
 3. - Masaje deportivo
2. Tipos de masajes deportivos
 1. - Masaje de entrenamiento
 2. - Masaje de preparación o pre competición
 3. - Masaje de recuperación o post competición
3. Masaje clásico
4. Drenaje linfático manual
 1. - Técnicas básicas en el drenaje linfático
5. Reflexoterapia podal en el deportista
 1. - Beneficios de la reflexiología podal
 2. - Contraindicaciones de la reflexiología podal

6. Masaje de acupuntura
7. Masaje ruso
8. Shiatsu. Masaje japonés
 1. - Beneficios del tratamiento con shiatsu
9. Aplicación práctica del masaje a diferentes modalidades deportivas
10. Automasaje en el deportista

MÓDULO 2. ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA HUMANA. IMPORTANCIA DE SU CONOCIMIENTO EN EL MASAJE DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MASAJE DEPORTIVO

1. Concepto de fisioterapia
2. El fisioterapeuta
3. El proceso fisioterapéutico
4. Fisiología del masaje
5. Influencia fisiológica del masaje sobre el organismo
 1. - La influencia del masaje en el sistema nervioso
 2. - La influencia del masaje en la piel
 3. - La influencia del masaje en el sistema vascular
 4. - La influencia del masaje en las articulaciones y ligamentos
 5. - La influencia del masaje en el sistema muscular

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FISIOLÓGÍA MUSCULAR

1. Introducción al sistema muscular
2. Tejido muscular
3. Clasificación muscular
 1. - Según el tipo de fibra
 2. - Según la ubicación
 3. - Según la función
4. Acciones musculares
5. Ligamentos
6. Musculatura dorsal
7. Tendones

UNIDAD DIDÁCTICA 5. SISTEMA ÓSEO

1. Morfología
 1. - Huesos largos
 2. - Huesos cortos
 3. - Huesos planos
 4. - Huesos irregulares
2. Fisiología
3. División del esqueleto
4. Desarrollo óseo
5. Sistema óseo
 1. - Columna vertebral
 2. - Tronco

3. - Extremidades
4. - Cartílagos
5. - Esqueleto apendicular

UNIDAD DIDÁCTICA 6. FLEXIBILIDAD Y ESTIRAMIENTOS

1. INTRODUCCIÓN
2. OBJETIVOS
3. MAPA CONCEPTUAL
4. Articulaciones y movimiento
 1. - Articulación Tibio-Tarsiana o Tibio-Peroneo Astragalina
 2. - Articulación de la rodilla
 3. - Articulación coxo-femoral
 4. - Articulación escapulo humeral
5. Desarrollo de la flexibilidad. Concepto y características
 1. - Tipos de flexibilidad
6. Sistemas de entrenamiento de la flexibilidad
 1. - Sistemas dinámicos
 2. - Sistemas estáticos
7. Método de Facilitación Neuromuscular Propioceptiva (FNP)
8. Componentes y factores de la flexibilidad
9. Ejercicios de flexibilidad: estiramientos de miembros inferiores MMII
 1. - Estiramiento de aductores de pie y sentado
 2. - Estiramiento de tibial anterior de rodillas y de cuchillas
 3. - Estiramiento para solea y pies
 4. - Estiramiento de psoas
 5. - Estiramiento de cuádriceps
 6. - Estiramiento del piramidal
10. Ejercicios de flexibilidad: estiramientos de miembros superiores MMSS
 1. - Estiramiento de antebrazos
 2. - Estiramiento de tríceps
 3. - Estiramiento de bíceps
11. Ejercicios de flexibilidad: estiramiento del tronco (abdominales)
 1. - Estiramiento de abdominales el tronco en extensión
 2. - Estiramiento de abdominales oblicuos de pie
 3. - Estiramiento de abdominales oblicuos de pie brazo sobre la cabeza
 4. - Estiramiento de abdominales oblicuos y espalda
 5. - Estiramiento de abdominales tumbado sobre una pelota de Pilates
12. Ejercicios de flexibilidad: estiramiento de la espalda (dorsales, espalda media y lumbares)
 1. - Estiramiento de la musculatura espinal
 2. - Estiramiento vertebral dorsal y lumbar
 3. - Estiramiento paravertebrales y dorsales
13. Estiramientos miofasciales en el deporte
 1. - Técnicas y estrategias a considerar en estiramientos miofasciales

MÓDULO 3. PREPARACIÓN DE UNA SESIÓN DE MASAJE DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 7. SESIÓN DE MASAJE DEPORTIVO

Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

1. Medidas de higiene y desinfección aplicadas en la práctica del masaje deportivo
2. Condiciones ambientales de la consulta
 1. - Condiciones generales: música, aroma, iluminación, mobiliario y equipo
 2. - Musicoterapia
 3. - Cromoterapia
3. Preparación del profesional
 1. - Imagen
 2. - Higiene: cuerpo, cabello, manos
 3. - Cuidado de las manos
 4. - Vestuario
 5. - Accesorios
4. Ergonomía
 1. - Posiciones anatómicas adecuadas para el masaje
5. El cuidado de las manos del profesional
 1. - Aspecto e higiene
 2. - Estiramientos y ejercicios de manos
6. Acomodación del cliente
 1. - Higiene del deportista/paciente
7. Estudio de las necesidades del cliente

UNIDAD DIDÁCTICA 8. UTILIZACIÓN DE ACEITES, CREMAS, UNGÜENTOS Y OTROS PRODUCTOS PARA EL MASAJE DEPORTIVO

1. Aceites de masaje empleados en el ámbito deportivo
 1. - Composición de los aceites esenciales
 2. - Efectos de los aceites esenciales
 3. - Principales aceites esenciales y propiedades
2. Cremas
 1. - Cremas empleadas en el masaje deportivo
3. Ungüentos
4. Arcilla
 1. - Clases y características de las arcillas
5. Peloides
 1. - Características de los peloides
 2. - Uso de los peloides
6. Algas
 1. - Clasificación de las algas
 2. - Características de las algas
 3. - Los efectos de las algas
 4. - Uso de las algas

MÓDULO 4. TÉCNICAS DEL MASAJE DEPORTIVO: APLICACIÓN PRÁCTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MANIOBRAS BÁSICAS DEL MASAJE DEPORTIVO

1. Parámetros generales
2. Pases sedantes
3. Amasamientos
4. Percusiones

5. Pellizqueos
6. Vibraciones
7. Otras maniobras
 1. - Roces digitales
 2. - Movilizaciones
 3. - Afloraciones o frotaciones
 4. - Fricciones o remociones
 5. - Presiones
8. Utilización de equipos en el masaje
 1. - Vibradores
 2. - Presoterapia
 3. - Vacunterapia
 4. - Otros equipos

UNIDAD DIDÁCTICA 10. EMPLEO DE TÉCNICAS Y TRATAMIENTOS: HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA

1. Hidroterapia
 1. - Indicaciones y contraindicaciones de la hidroterapia
 2. - Técnicas de hidroterapia
2. Termoterapia
 1. - Efectos fisiológicos del calor
 2. - Indicaciones y contraindicaciones
 3. - Técnicas de termoterapia
3. Crioterapia
 1. - Efectos fisiológicos
 2. - Indicaciones y contraindicaciones
 3. - Formas de aplicación
 4. - El masaje con hielo o criomasaje

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN EL PIE

1. Composición del pie
 1. - Tarso
 2. - Metatarso
 3. - Falanges
2. Musculatura del pie
3. Reflexología podal
 1. - Manipulaciones preparatorias y recuperatorias del pie
 2. - Puntos y zonas reflejas
4. Aplicación práctica del masaje deportivo en el pie

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN LOS MIEMBROS INFERIORES

1. Miembros inferiores del cuerpo humano
 1. - Huesos
 2. - Articulaciones
 3. - Estructuras subcutáneas
2. Musculatura del miembro inferior

1. - Músculos del muslo
2. - Músculos de la pierna
3. Aplicación práctica del masaje deportivo en los miembros inferiores
 1. - Tipos de masaje de piernas
 2. - Pasos generales para la aplicación de un masaje de piernas

UNIDAD DIDÁCTICA 13. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN LOS MIEMBROS SUPERIORES

1. Miembros superiores del cuerpo humano
 1. - Huesos
 2. - Articulaciones
 3. - Estructura subcutánea del brazo
2. Musculatura del miembro superior
 1. - Hombro
 2. - Zona superior del brazo
 3. - Antebrazo
 4. - Nervios del brazo
3. Aplicación práctica del masaje deportivo en los miembros superiores
 1. - Pasos generales para la aplicación de un masaje de brazos

UNIDAD DIDÁCTICA 14. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN EL ABDOMEN

1. El abdomen
 1. - Anatomía superficial
 2. - Músculos abdominales
 3. - Disposición general de los órganos abdominales
2. Aplicación práctica del masaje deportivo de abdomen

UNIDAD DIDÁCTICA 15. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN LA ESPALDA

1. La espalda
2. Musculatura de la espalda
 1. - Músculos superficiales
 2. - Músculos profundos
3. Aplicación práctica del masaje deportivo en la espalda
 1. - Pasos generales para la aplicación de un masaje en la espalda

UNIDAD DIDÁCTICA 16. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN LA COLUMNA VERTEBRAL: MANIPULACIONES VERTEBRALES

1. La columna cervical: anatomía, biomecánica y manipulaciones
 1. - Anatomía de la columna cervical
 2. - Biomecánica de la columna cervical
 3. - Maniobra manipulativa en latero-flexión izquierda del raquis cervical
 4. - Maniobra manipulativa del raquis cervical en rotación
 5. - Movilizaciones en flexión, flexión lateral y lateralización
 6. - Maniobra de presa reforzada
2. La columna dorsal y tórax: anatomía, biomecánica y manipulaciones
 1. - Anatomía de la columna dorsal y tórax

2. - Biomecánica de columna dorsal y tórax
3. - Manipulación sobre el raquis dorsal alto
4. - Manipulación sobre el raquis dorsal medio en flexión
5. - Manipulación sobre el raquis dorsal medio-alto en extensión
6. - Manipulaciones sobre el raquis dorso-lumbar
7. - Movilización del raquis en extensión
3. La columna lumbar: anatomía, biomecánica y manipulaciones
 1. - Anatomía de la columna lumbar
 2. - Biomecánica de columna lumbar
 3. - Maniobra manipulativa del raquis lumbar en decúbito supino y en flexión
 4. - Maniobra manipulativa sobre el raquis lumbar en flexión, rotación y aducción
 5. - Maniobra manipulativa sobre el raquis lumbar en lateroflexión
 6. - Maniobra manipulativa sobre la región lumbosacra

UNIDAD DIDÁCTICA 17. DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO DE LA COLUMNA VERTEBRAL

1. Importancia de la realización de un diagnóstico fisioterápico de la columna vertebral
2. Diagnóstico fisioterápico en columna cervical. Palpación y pruebas funcionales
 1. - Palpación
 2. - Prueba de la compresión de Jackson
 3. - Prueba de la distracción
 4. - Maniobra de Spurling
 5. - Maniobra de Valsalva
 6. - Prueba de Adson
 7. - Prueba de Naffziger-Jones I
 8. - Prueba de Naffziger-Jones II
 9. - Prueba de Soto-Hall
 10. - Prueba de tracción de la columna vertebral cervical
 11. - Prueba de Maigne
 12. - Prueba de Hautant
 13. - Prueba de deglución
 14. - Signo de Bakody
 15. - Prueba de Lhermitte
 16. - Prueba de inestabilidad lateral atlantoaxial
 17. - Prueba de la arteria vertebral
 18. - Prueba de compresión del plexo braquial
3. Diagnóstico fisioterápico en columna dorsal y tórax. Inspección, palpación y pruebas funcionales
 1. - Inspección y palpación
 2. - Prueba del escaleno
 3. - Prueba de aproximación escapular
 4. - Prueba de la caída
 5. - Prueba de compresión costal bilateral
 6. - Prueba de OTT
 7. - Signo de Adam
 8. - Prueba de compresión del esternón
 9. - Prueba de Schepelmann
 10. - Prueba de Johnson
 11. - Prueba de la amplitud torácica
4. Diagnóstico fisioterápico en columna lumbar. Inspección, palpación y pruebas funcionales

1. - Inspección
2. - Palpación
3. - Pruebas funcionales de la columna vertebral lumbar
4. - Pruebas funcionales de la articulación sacroilíaca

MÓDULO 15. LESIONES DEPORTIVAS

UNIDAD DIDÁCTICA 18. LESIONES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

1. Concepto de lesión deportiva y su relevancia
 1. - Lesiones deportivas más frecuentes
2. Causas de las lesiones deportivas
3. Fases de la lesión deportiva
 1. - Fase primera inflamatoria
 2. - Fase proliferativa o de reparación
 3. - Fase de remodelación y maduración
4. Factores que influyen en la lesión y curación
 1. - Factores predisponentes para sufrir una lesión deportiva
 2. - Factores que intervienen en el proceso de curación
5. Prevención de la lesión deportiva
6. Reconocimiento médico previo
7. Psicología de la lesión deportiva
8. Tratamiento de las lesiones en la práctica deportiva
 1. - Fases de tratamiento de recuperación de la lesión
 2. - Fases de la Reeducción Funcional del Deportista
9. Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones

PARTE 2. BIOMECÁNICA DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. BIOMECÁNICA GENERAL

1. Biomecánica de los segmentos anatómicos
2. Conceptos básicos en el estudio anatómico del movimiento
3. Postura estática y dinámica
4. Cinética y cinemática
5. Métodos de estudio en biomecánica

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FUNDAMENTOS DE LA BIOMECÁNICA DEPORTIVA

1. Definición e importancia de la biomecánica deportiva
2. Cinesiología y biomecánica
3. Relación entre biomecánica y actividad física

UNIDAD DIDÁCTICA 3. BASES MATEMÁTICAS

1. El origen de los números
2. Medida de magnitudes
3. Trigonometría
4. Cálculo vectorial

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESTÁTICA, EQUILIBRIO MECÁNICO Y ESTABILIDAD

1. Consideraciones generales de la mecánica. Conceptos y tipos
2. La masa: masa gravitatoria y masa inercial
3. La fuerza y momento de una fuerza
4. Condiciones de equilibrio, primera ley de Newton
5. Tercera ley de Newton
6. Centro de masas y centro de gravedad
7. Centro de gravedad en el cuerpo humano
8. Estabilidad del equilibrio

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CINEMÁTICA

1. Fundamentos básicos de la cinemática
2. Conceptos básicos de cinemática
3. Tipos de movimientos
4. Cinemática angular (rotación)
5. Movimiento lineal y movimiento angular en el deporte
6. Cinemática aplicada al deporte

UNIDAD DIDÁCTICA 6. DINÁMICA DEL MOVIMIENTO

1. Concepto de dinámica
2. Leyes de Newton
3. Fuerzas de rozamiento
4. Impulso mecánico y cantidad de movimiento
5. Momento de inercia
6. Momento angular o cinético
7. Fuerzas ejercidas por los fluidos

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TRABAJO Y ENERGÍA

1. Energía. Historia y concepto
2. Conservación y degradación de la energía
3. Trabajo
4. Potencia
5. Eficiencia
6. Palancas
7. Poleas

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL APARATO LOCOMOTOR

1. Introducción al aparato locomotor
2. Sistema óseo
3. Articulaciones y movimiento
4. Sistema muscular

UNIDAD DIDÁCTICA 9. BIOMECÁNICA DE LA MARCHA HUMANA

1. La marcha humana

[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

2. Ciclo de la marcha
3. Biomecánica de la fase de apoyo de la marcha
4. Biomecánica de la fase de oscilación de la marcha
5. Cadenas musculares implicadas en la marcha, detección de acortamientos musculares, medidas básicas de prevención y mejora

UNIDAD DIDÁCTICA 10. BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO HUMANO. COLUMNA VERTEBRAL

1. La columna cervical: anatomía y biomecánica
2. La columna dorsal y tórax: anatomía y biomecánica
3. La columna lumbar: anatomía y biomecánica

UNIDAD DIDÁCTICA 11. BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO HUMANO. MIEMBROS SUPERIORES

1. Anatomía de la extremidad superior
2. Biomecánica de extremidad superior

UNIDAD DIDÁCTICA 12. BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO HUMANO. MIEMBROS INFERIORES

1. Anatomía de extremidad inferior
2. Biomecánica de extremidad inferior

PARTE 3. REHABILITACIÓN DEPORTIVA

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN AL MASAJE DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS

1. La exploración
2. Técnicas básicas en masaje deportivo
3. Otras técnicas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TERAPIA MASAJÍSTICA Y DE ZONAS REFLEJAS

1. Fundamentos de la terapia masajística
2. Tipos de masaje

UNIDAD DIDÁCTICA 3. HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA

1. Hidroterapia
2. Termoterapia
3. Crioterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 4. MOVILIZACIONES

1. Movimiento
2. La parada
3. Movimiento y parada

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TECNOLOGÍA SANITARIA

1. Laserterapia
2. Electroterapia
3. Ultrasonido
4. Magnetoterapia

MÓDULO 2. TÉCNICAS DE MASAJE DEPORTIVO: APLICACIÓN PRÁCTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 6. MANIOBRAS BÁSICAS DEL MASAJE DEPORTIVO

1. Parámetros generales
2. Pases sedantes
3. Amasamientos
4. Percusiones
5. Pellizqueos
6. Vibraciones
7. Otras maniobras

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO: ESPALDA

1. Osteología de la espalda
2. Musculatura de la espalda
3. Aplicación práctica del masaje deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO: MIEMBROS INFERIORES

1. Osteología del miembro inferior
2. Musculatura del miembro inferior
3. Aplicación práctica del masaje deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO: MIEMBROS SUPERIORES

1. Osteología del miembro superior
2. Musculatura del miembro superior
3. Aplicación práctica del masaje deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO: EL PIE

1. Osteología del pie
2. Musculatura del pie
3. Reflexología podal
4. Aplicación práctica del masaje deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO: ABDOMEN

1. Osteología del abdomen
2. Aplicación práctica del masaje deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO: TÓRAX

1. Osteología del tórax

2. Musculatura del tórax
3. Aplicación práctica del masaje deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 13. RECEPCIÓN, COMUNICACIÓN Y ATENCIÓN AL CLIENTE

1. Atención al cliente
2. Tipos de clientes
3. Tipos de visitas que puede hacer el cliente al centro
4. Necesidades del cliente

MÓDULO 3. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 14. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN

1. La rehabilitación como especialidad médica
2. La discapacidad
3. Epidemiología de la discapacidad

UNIDAD DIDÁCTICA 15. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN I

1. Infiltraciones intraarticulares y musculares
2. Terapia ocupacional
3. Ayudas técnicas

UNIDAD DIDÁCTICA 16. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN II

1. Medios auxiliares
2. Ortesis
3. Prótesis
4. Cuidado mediante silla de ruedas
5. Iniciación a la autonomía
6. Vendajes

UNIDAD DIDÁCTICA 17. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (I)

1. Artritis
2. Mano reumática
3. Conservación de la artrosis
4. Osteoporosis
5. Fracturas

UNIDAD DIDÁCTICA 18. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (II)

1. Fibromialgia
2. Dolor cervical
3. Dolor lumbar
4. Dolores en hombros, codos, muñecas, manos, rodillas, tobillos y pies

UNIDAD DIDÁCTICA 19. REHABILITACIÓN DE LESIONES MUSCULARES Y ARTICULARES

1. Lesiones de ligamentos
2. Tratamientos para lesiones de ligamentos
3. Lesiones tendinosas
4. Lesiones musculares
5. Tratamientos para lesiones musculares
6. Lesiones óseas
7. Tratamiento de lesiones óseas

[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNACIONAL ONLINE EDUCATION

¿Te ha parecido interesante esta información?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

¡Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 900 831 200

 formacion@euroinnova.com

 www.euroinnova.edu.es

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

 By
EDUCA EDTECH
Group