



www.inesalud.com

La escuela de  
formación online líder  
en el sector de la salud



**Curso de Kinesiología Deportiva (Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)**

Avalado por:



Universidad Europea  
Miguel de Cervantes

Curso De Kinesiologia  
Dep...

[Ver curso en la web](#)

# ÍNDICE

1

Sobre  
INESALUD

2

Somos  
INESALUD

3

Nuestros  
valores

4

Metodología  
EDAN

5

Alianzas

6

Razones  
por las que  
elegir  
INESALUD

7

Nombre  
formación,  
datos clave  
y titulación

8

Objetivos  
y salidas  
laborales

9

Temario

10

Becas y  
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

## SOBRE INESALUD

### SUMA CONOCIMIENTO PARA AVANZAR EN SALUD

**INESALUD** es dedicación, vocación y profesionalidad. Es tender la mano, inyectar ánimo y extraer malestar. O lo que es lo mismo, mejorar la vida de los demás y velar por la calidad de su existencia. Porque no concebimos un sistema que no proteja el bienestar y la salud de sus ciudadanos. Como tampoco entendemos el cuidado del plano físico sin el mental. Por eso, **INESALUD** es conocimiento, atención y compromiso. De ahí que nuestra mejor medicina siempre sea la investigación combinada con la pasión que le ponemos a nuestro trabajo día tras día.

## SOMOS INESALUD

**INESALUD** es un centro de educación online especializado en ciencias de la salud que ofrece formación superior con contenidos de alta calidad e impartidos por docentes reconocidos y en activo.

Gracias a la metodología **EDAN** el alumnado aprende de una forma dinámica y práctica, con contenido exclusivo, actualizado y accesible en cualquier momento o lugar, garantizando la máxima flexibilidad de estudio. Además, la formación es impartida por docentes que trasladan todo su conocimiento y experiencia de forma práctica y aseguran un aprendizaje efectivo y adaptado al entorno laboral.

+ 18 años  
formando a especialistas  
de la salud

+ de 50.000  
estudiantes formados

98%  
tasa empleabilidad

## NUESTROS VALORES

### Compromiso

Somos responsables y estamos comprometidos con la sociedad y con su bienestar. Este deber se materializa en ofrecer una formación de calidad con el objetivo de capacitar a los mejores profesionales sanitarios, preparándolos para hacer frente a las exigencias que demanda el sector de la salud.

### Calidad

Nuestra condición es ofrecer un servicio sobresaliente y garantizar la satisfacción del alumnado. Velamos por la excelencia en nuestros procesos, temarios, claustro y oferta formativa. Estamos en constante cambio para responder a las necesidades de los estudiantes y a los avances científicos.

### Aplicabilidad

Nuestra misión es ofrecer un modelo de aprendizaje práctico, que desarrolle el potencial del alumnado y sea de aplicación directa en su sector. Somos dúctiles, nos ajustamos a la realidad y entendemos que nuestro objetivo es instruir y preparar a profesionales en el mundo de la salud.

### Empatía

La sociedad y su bienestar nos importan. Somos humanos y sensitivos. Nos esforzamos por entender las circunstancias de las personas que nos rodean y aplicamos la escucha activa, captando, comprendiendo y aliviando.

# METODOLOGÍA EDAN

La Metodología EDAN es un sistema pedagógico basado en el aprendizaje activo. Esto significa que el alumnado adquiere conocimientos de forma práctica y dinámica, interactuando con otros compañeros del ámbito de la salud y desarrollando su capacidad crítica mediante supuestos reales. Esta metodología se define por ser:

## Eficaz

INESALUD ofrece una formación útil y efectiva. La metodología EDAN tiene en cuenta las circunstancias del alumnado y el tiempo del que dispone. Por eso, el profesorado muestra un fiel compromiso con el estudiante e imparte la formación de forma clara y directa, combinando sus objetivos con las necesidades del mercado laboral.

## Dinámica

Un aprendizaje interactivo, en un campus dinámico y con recursos multimedia, permite al estudiante profundizar en el contenido y desarrollar su pensamiento crítico de una forma entretenida y enriquecedora. A través de la gamificación y de actividades con supuestos, el alumnado afianza conocimientos y refuerza lo aprendido.

## Activa

El alumnado es el protagonista y se potencia que aprenda de forma proactiva y desenvuelta. En este sentido, se persigue que los estudiantes sean participativos y compartan su conocimiento y visión. Para cumplir con este objetivo, se favorece el collaborative learning, trabajando en equipo y compartiendo ideas y opiniones a través de foros.

## Nutritiva

La formación de INESALUD se enmarca en el contexto actual de la medicina y los contenidos impartidos están actualizados según las novedades e investigaciones del sector. Los docentes, por su parte, priman una enseñanza aplicada al entorno laboral y se sirven de su experiencia para ofrecer un aprendizaje basado en casos reales.

## ALIANZAS

INESALUD ofrece información en salud de la mano de un referente en el sector:



Gracias a esta asociación, el alumnado se forma con los mejores profesionales del sector, en activo y con gran experiencia como docentes y especialistas de la salud. Además, ambas entidades fomentan la investigación y la actualización de prácticas en el entorno de la salud, organizando congresos de forma continuada.



UNIVERSIDAD  
NEBRIJA



Universidad Europea  
Miguel de Cervantes



SAN IGNACIO  
UNIVERSITY  
MIAMI, FL



e-CAMPUS  
UNIVERSITY

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



### Contenido de calidad

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



### Oposiciones

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria baremables.



### Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector sanitario y están especializados en diferentes áreas de la medicina.



### Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



### Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



### Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

## Curso de Kinesiología Deportiva (Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

### Para qué te prepara

Este curso de Kinesiología Deportiva le prepara para conocer a fondo la anatomía y fisiología del cuerpo humano, estudiar los factores del cuidado muscular y el papel del médico en el mismo, aprender las diferentes técnicas, incluyendo vendajes funcionales y aplicaciones de calor y frío y estudiar la importancia de la postura en el deporte y los vicios posturales.

### Titulación

Este curso de Kinesiología Deportiva le prepara para conocer a fondo la anatomía y fisiología del cuerpo humano, estudiar los factores del cuidado muscular y el papel del médico en el mismo, aprender las diferentes técnicas, incluyendo vendajes funcionales y aplicaciones de calor y frío y estudiar la importancia de la postura en el deporte y los vicios posturales.



## Objetivos

- Conocer a fondo la anatomía y fisiología del cuerpo humano. - Estudiar los factores del cuidado muscular y el papel del médico en el mismo. - Aprender las diferentes técnicas, incluyendo vendajes funcionales y aplicaciones de calor y frío. - Estudiar la importancia de la postura en el deporte y los vicios posturales.

## A quién va dirigido

Este curso de Kinesiología Deportiva está dirigido a todos aquellos profesionales, estudiantes y/o cualquier persona interesada en formarse en dicha materia.

## Salidas laborales

Kinesiología / Fisioterapia / Rehabilitación Deportiva

## **UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA KINESIOLOGÍA**

1. Kinesiología deportiva
2. Kinesiología y movimiento humano
  1. - Fundamentos anatómicos del movimiento

## **UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS DE KINESIOLOGÍA ESPECIALIZADA**

1. Exploración y exámenes
  1. - Examen cutáneo
  2. - Examen morfostático
  3. - Examen articular
  4. - Examen muscular
  5. - Examen funcional
  6. - Examen de la sensibilidad
  7. - Examen circulatorio
2. Técnicas de kinesioterapia
  1. - Masaje
  2. - Movilizaciones
  3. - Inmovilizaciones
  4. - Fortalecimiento o desarrollo muscular
  5. - Deporte terapéutico
  6. - Mecanoterapia
  7. - Ejercicios funcionales
  8. - Readaptación para el esfuerzo
  9. - Readaptación
  10. - Entrenamiento y deporte

## **UNIDAD DIDÁCTICA 3.SALUD Y DEPORTE**

1. El deporte
  1. - Los deportes. Concepto y clasificaciones
2. Concepto de salud y su relación con la actividad física
3. Efectos de la actividad física sobre la salud y la calidad de vida
4. Higiene corporal y postural
  1. - Bipedestación
  2. - Sedestación
  3. - Decúbito
5. Hábitos de vida saludables. Factores condicionantes del nivel de condición física saludable

## **UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA DEPORTIVA**

1. El aparato locomotor
2. Sistema osteoarticular
  1. - Los huesos
  2. - Funciones de los huesos
  3. - División del esqueleto humano
  4. - Columna vertebral
  5. - Tronco
  6. - Extremidades

- 7. - Cartílagos
- 8. - Articulaciones y movimiento
- 9. - Los ligamentos
- 3. Sistema muscular
  - 1. - Funciones del sistema muscular
  - 2. - Inervación de los músculos
  - 3. - Tejido muscular
  - 4. - Clasificación muscular
  - 5. - Acciones musculares
  - 6. - Tendones

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. METABOLISMO EN FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO

- 1. El ejercicio físico
  - 1. - Clasificación
  - 2. - Efectos fisiológicos del ejercicio físico
  - 3. - Efectos fisiológicos en niños y adolescentes
  - 4. - Fases del ejercicio
- 2. Adaptaciones orgánicas en el ejercicio
  - 1. - Adaptaciones metabólicas
  - 2. - Adaptaciones circulatorias
  - 3. - Adaptaciones cardíacas
  - 4. - Adaptaciones respiratorias
  - 5. - Adaptaciones de la sangre
  - 6. - Adaptaciones del medio interno
- 3. Metabolismo energético durante el ejercicio. La fatiga
  - 1. - Fuerza, potencia, rendimiento y recuperación del glucógeno muscular
  - 2. - La fatiga

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. POSTURA Y MOVIMIENTO

- 1. Conceptos básicos en el estudio anatómico del movimiento
  - 1. - Planos
  - 2. - Ejes
  - 3. - Articulaciones
- 2. Postura estática y dinámica
  - 1. - La postura correcta
  - 2. - Factores que influyen en la postura
- 3. Biomecánica de la columna vertebral
  - 1. - Biomecánica de la columna cervical
  - 2. - Biomecánica de la columna dorsal y tórax
  - 3. - Biomecánica de la columna lumbar
- 4. Biomecánica de los miembros superiores
  - 1. - Biomecánica del hombro
  - 2. - Biomecánica del codo
  - 3. - Biomecánica de la muñeca
  - 4. - Biomecánica de la mano
- 5. Biomecánica de los miembros inferiores
  - 1. - Biomecánica de la cadera
  - 2. - Biomecánica de la rodilla

3. - Biomecánica del tobillo y pie durante la marcha humana

## **UNIDAD DIDÁCTICA 7. IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGÍA EN EL DEPORTE**

1. Necesidades psicológicas en el deporte
2. La finalidad de la intervención psicológica
3. Variables, habilidades y técnicas psicológicas
4. Entrenamiento de habilidades psicológicas
5. Tipos de intervención psicológica
6. El papel de la psicología
7. Participación de los deportistas en la preparación psicológica

## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. LESIONES DEPORTIVAS, PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO**

1. Introducción a las lesiones deportivas
2. Definición
3. La prevención
4. Tratamiento
5. Lesiones deportivas frecuentes
  1. - Introducción
  2. - Lesiones deportivas más frecuentes
6. ¿Qué debes hacer si te lesionas durante la realización del ejercicio físico?
7. ¿Qué puedes hacer si te lesionas?
8. Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones

## **UNIDAD DIDÁCTICA 9. REHABILITACIÓN DEPORTIVA**

1. La rehabilitación
  1. - Áreas de competencia clínica
  2. - Paradigma de la rehabilitación
2. Aplicación de kinesiología en una lesión
  1. - Traumatismos
  2. - Traumatismos musculares en general

## **UNIDAD DIDÁCTICA 10. ENTRENAMIENTO Y VUELTA A LA ACTIVIDAD A TRAVÉS DE TÉCNICAS DE KINESIOTERAPIA**

1. Técnicas de fortalecimiento o desarrollo muscular
  1. - Contracciones isométricas o estáticas
  2. - Contracciones isotónicas o dinámicas
2. Técnicas de movilización
  1. - Las manipulaciones
  2. - Las tracciones-elongaciones
  3. - Las técnicas de Sohier
  4. - Las movilizaciones de Mennel
  5. - El stretching
  6. - Tensión y relajación alternadas (bombeos)
  7. - Las terapias manuales
  8. - La fibrolisis diacutánea
3. Técnicas de reeducación propioceptiva

1. - Técnica de Bobath (NDT)
2. - Método de Kabat (PNF)
3. - El concepto de Johnstone
4. - Método de S. Brunnström
5. - Método de Perfetti
4. Reeducción propioceptiva o reprogramación neuromotriz
5. Método de Frenkel
6. Técnicas vertebrales
  1. - Método cuadrupédico del Dr. R. Klapp
  2. - Método del Dr. von Niederhoffer-Egidy
  3. - Método de Schroth u ortopedia respiratoria de Schroth
  4. - Método de R. Sohier
  5. - Método de Mézières
7. Kinesioterapia respiratoria
  1. - Medios de la kinesioterapia respiratoria
  2. - Indicaciones
8. Técnicas especiales de masaje
  1. - El masaje del tejido conectivo
  2. - El drenaje linfático manual
  3. - El masaje transversal profundo del Dr. Cyriax
  4. - El masaje de los puntos reflejos propuesto por Knap
  5. - El masaje chino
  6. - El masaje puntual
  7. - El masaje del periostio según Vogler y Krauss
  8. - La reflexoterapia plantar
  9. - El masaje tailandés y el shiatsu
  10. - La endermología
9. Técnicas de relajación
  1. - La técnica de Schultz
  2. - La técnica de Jacobson o de relajación progresiva
  3. - La eutonía de Gerda Alexander
  4. - La sofrología
  5. - El método de Wintrebert
  6. - El método de Vittoz
  7. - El entrenamiento compensado de Aiginger
  8. - El método de Feldenkrais
10. Psicomotricidad o terapia psicomotriz
11. Reeducción mandibulofacial

## BECAS Y FINANCIACIÓN

Consulta nuestro programa completo de becas en la web

**25%** Beca ALUMNI

**20%** Beca DESEMPLEO

**15%** Beca EMPRENDE

**15%** Beca RECOMIENDA

**15%** Beca GRUPO

**20%** Beca FAMILIA NUMEROSA

**20%** Beca DISCAPACIDAD

**20%** Beca para profesionales, sanitarios, colegiados/as



## FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

 amazon pay

Amazon Pay



PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



## ¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

## Solicita información sin compromiso

Llámadme gratis

¡Matricularme ya!

## ¿Encuétranos aquí!

### Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO  
EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

## Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

