



www.inesalud.com

La escuela de
formación online líder
en el sector de la salud



Master en Fisioterapia y Masaje Deportivo + Titulación Universitaria

Master Fisioterapia
Masaj...

[Ver curso en la web](#)

ÍNDICE

1

Sobre
INESALUD

2

Somos
INESALUD

3

Nuestros
valores

4

Metodología
EDAN

5

Alianzas

6

Razones
por las que
elegir
INESALUD

7

Nombre
formación,
datos clave
y titulación

8

Objetivos
y salidas
laborales

9

Temario

10

Becas y
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

SOBRE INESALUD

SUMA CONOCIMIENTO PARA AVANZAR EN SALUD

INESALUD es dedicación, vocación y profesionalidad. Es tender la mano, inyectar ánimo y extraer malestar. O lo que es lo mismo, mejorar la vida de los demás y velar por la calidad de su existencia. Porque no concebimos un sistema que no proteja el bienestar y la salud de sus ciudadanos. Como tampoco entendemos el cuidado del plano físico sin el mental. Por eso, **INESALUD** es conocimiento, atención y compromiso. De ahí que nuestra mejor medicina siempre sea la investigación combinada con la pasión que le ponemos a nuestro trabajo día tras día.

SOMOS INESALUD

INESALUD es un centro de educación online especializado en ciencias de la salud que ofrece formación superior con contenidos de alta calidad e impartidos por docentes reconocidos y en activo.

Gracias a la metodología **EDAN** el alumnado aprende de una forma dinámica y práctica, con contenido exclusivo, actualizado y accesible en cualquier momento o lugar, garantizando la máxima flexibilidad de estudio. Además, la formación es impartida por docentes que trasladan todo su conocimiento y experiencia de forma práctica y aseguran un aprendizaje efectivo y adaptado al entorno laboral.

+ 18 años
formando a especialistas
de la salud

+ de 50.000
estudiantes formados

98%
tasa empleabilidad

NUESTROS VALORES

Compromiso

Somos responsables y estamos comprometidos con la sociedad y con su bienestar. Este deber se materializa en ofrecer una formación de calidad con el objetivo de capacitar a los mejores profesionales sanitarios, preparándolos para hacer frente a las exigencias que demanda el sector de la salud.

Calidad

Nuestra condición es ofrecer un servicio sobresaliente y garantizar la satisfacción del alumnado. Velamos por la excelencia en nuestros procesos, temarios, claustro y oferta formativa. Estamos en constante cambio para responder a las necesidades de los estudiantes y a los avances científicos.

Aplicabilidad

Nuestra misión es ofrecer un modelo de aprendizaje práctico, que desarrolle el potencial del alumnado y sea de aplicación directa en su sector. Somos dúctiles, nos ajustamos a la realidad y entendemos que nuestro objetivo es instruir y preparar a profesionales en el mundo de la salud.

Empatía

La sociedad y su bienestar nos importan. Somos humanos y sensitivos. Nos esforzamos por entender las circunstancias de las personas que nos rodean y aplicamos la escucha activa, captando, comprendiendo y aliviando.

METODOLOGÍA EDAN

La Metodología EDAN es un sistema pedagógico basado en el aprendizaje activo. Esto significa que el alumnado adquiere conocimientos de forma práctica y dinámica, interactuando con otros compañeros del ámbito de la salud y desarrollando su capacidad crítica mediante supuestos reales. Esta metodología se define por ser:

Eficaz

INESALUD ofrece una formación útil y efectiva. La metodología EDAN tiene en cuenta las circunstancias del alumnado y el tiempo del que dispone. Por eso, el profesorado muestra un fiel compromiso con el estudiante e imparte la formación de forma clara y directa, combinando sus objetivos con las necesidades del mercado laboral.

Dinámica

Un aprendizaje interactivo, en un campus dinámico y con recursos multimedia, permite al estudiante profundizar en el contenido y desarrollar su pensamiento crítico de una forma entretenida y enriquecedora. A través de la gamificación y de actividades con supuestos, el alumnado afianza conocimientos y refuerza lo aprendido.

Activa

El alumnado es el protagonista y se potencia que aprenda de forma proactiva y desenvuelta. En este sentido, se persigue que los estudiantes sean participativos y compartan su conocimiento y visión. Para cumplir con este objetivo, se favorece el collaborative learning, trabajando en equipo y compartiendo ideas y opiniones a través de foros.

Nutritiva

La formación de INESALUD se enmarca en el contexto actual de la medicina y los contenidos impartidos están actualizados según las novedades e investigaciones del sector. Los docentes, por su parte, priman una enseñanza aplicada al entorno laboral y se sirven de su experiencia para ofrecer un aprendizaje basado en casos reales.

ALIANZAS

INESALUD ofrece información en salud de la mano de un referente en el sector:



Gracias a esta asociación, el alumnado se forma con los mejores profesionales del sector, en activo y con gran experiencia como docentes y especialistas de la salud. Además, ambas entidades fomentan la investigación y la actualización de prácticas en el entorno de la salud, organizando congresos de forma continuada.



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



Universidad Europea
Miguel de Cervantes



SAN IGNACIO
UNIVERSITY
MIAMI, FL



e-CAMPUS
UNIVERSITY

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



Contenido de calidad

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



Oposiciones

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria baremables.



Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector sanitario y están especializados en diferentes áreas de la medicina.



Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

Master en Fisioterapia y Masaje Deportivo + Titulación Universitaria

Para qué te prepara

Este Master Online Fisioterapia Deportiva le prepara para tener una visión amplia y precisa del entorno de la fisioterapia, especializándose en diferentes partes de la anatomía humana para poder realizar tratamientos de manera profesional.

Titulación

Este Master Online Fisioterapia Deportiva le prepara para tener una visión amplia y precisa del entorno de la fisioterapia, especializándose en diferentes partes de la anatomía humana para poder realizar tratamientos de manera profesional.



Objetivos

Tras realizar el Master Online Fisioterapia Deportiva el alumno habrá alcanzado los siguientes objetivos: - Aprender en qué consiste la fisioterapia como proceso, y familiarizarnos con los términos y con los tratamientos que lleve a cabo el Fisioterapeuta con el objetivo de así desarrollar todas las competencias profesionales básicas para trabajar. - Conocer el funcionamiento de los órganos y los sistemas del cuerpo humano a fin de aplicar la mejor técnica para conseguir los objetivos propuestos a través del masaje. - Dominar los masajes terapéuticos. - Conocer la estructura del tendón. - Adquirir los conocimientos sobre la biomecánica del tendón. - Conocer el método fisioterápico de la poleoterapia. - Conocer el método fisioterápico de la suspensionterapia. - Aprender los aspectos esenciales de la tracción vertebral. - Profundizar en las técnicas de actuación sobre Tratamiento de Lesiones en el Hombro y Fisioterapia para saber actuar de manera profesional. - Conocer los tipos de clasificación de Farmacología del Sistema Nervioso Parasimpático. - Conocer los tipos de fibras musculares que existen. - Aprender los ejercicios de calentamiento que se dan para una sesión de masaje. - Aprender los tipos de masaje que hay y las indicaciones que se deben seguir al realizarlos. - Conocer según la clasificación los tipos de masaje que hay. - Aprender a realizar masajes en la columna cervical.

A quién va dirigido

El Master Online Fisioterapia Deportiva está dirigido a titulados universitarios en fisioterapia que desean especializarse o realizar una formación continuada y/o de reciclaje de sus conocimientos sanitarios en fisioterapia. Además es interesante para aquellos que quieran especializarse en técnicas de tratamiento del tendón, conocimiento de la tracción vertebral, hombro y farmacología en este entorno.

Salidas laborales

Tras finalizar el Master Online Fisioterapia Deportiva, habrás adquirido las competencias profesionales para poder desarrollar tu actividad profesional por cuenta ajena o por cuenta propia en áreas tales como: Fisioterapeuta; Clínicas de Fisioterapia; Sanidad; Rehabilitación; etc.

PARTE 1. FISIOTERAPIA

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN A LA FISIOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS: SALUD Y ATENCIÓN SANITARIA

1. Concepto de salud
2. Medicina comunitaria, Sistema Sanitario y atención sanitaria

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA FISIOTERAPIA COMO PROCESO

1. Primer acercamiento a la fisioterapia
2. El proceso fisioterapéutico

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FUNDAMENTOS FÍSICOS Y ANATÓMICOS DE LA FISIOTERAPIA

1. Fundamentos físicos del movimiento
2. Fundamentos anatómicos del movimiento

MÓDULO 2. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL SISTEMA ÓSEO

1. Morfología y fisiología ósea
2. Desarrollo óseo
3. Cabeza
4. Columna vertebral
5. Tronco
6. Extremidades
7. Cartílagos
8. Esqueleto apendicular
9. Articulaciones y movimientos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL SISTEMA MUSCULAR

1. Fisiología muscular
2. Ligamentos
3. Musculatura dorsal

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ANATOMÍA REGIONAL (I)

1. Extremidades superiores
2. Extremidades inferiores

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ANATOMÍA REGIONAL (II)

1. El abdomen
2. Tórax
3. Cabeza y cuello

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL SISTEMA NERVIOSO

1. El sistema nervioso
2. Sistema nervioso central
3. Sistema nervioso periférico
4. Sistema nervioso autónomo o vegetativo

UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL SISTEMA RESPIRATORIO

1. El aparato respiratorio
2. El proceso respiratorio

UNIDAD DIDÁCTICA 10. EL SISTEMA DIGESTIVO

1. Introducción al sistema digestivo
2. La boca
3. La deglución
4. El estómago
5. El intestino
6. El páncreas
7. El hígado y la bilis
8. Movimientos del tracto digestivo

UNIDAD DIDÁCTICA 11. EL SISTEMA CIRCULATORIO

1. El aparato cardiovascular
2. Vasos sanguíneos

MÓDULO 3. PATOLOGÍAS ESPECÍFICAS

UNIDAD DIDÁCTICA 12. ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

1. Exploración
2. Tipos de enfermedades

UNIDAD DIDÁCTICA 13. ENFERMEDADES DEL CORAZÓN

1. Exploración
2. Tipos de patologías
3. Cirugía del corazón

UNIDAD DIDÁCTICA 14. ENFERMEDADES VASCULARES

1. Exploración y anamnesis
2. Tipos de patologías

UNIDAD DIDÁCTICA 15. ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

1. Enfermedad de Crohn
2. Colitis ulcerosa

3. Estreñimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 16. PATOLOGÍAS TRAUMATOLÓGICAS I

1. Bases terapéuticas en traumatología
2. Fundamentos del tratamiento de fracturas
3. Fracturas de las extremidades superiores
4. Fracturas en codo y antebrazo
5. Fracturas de brazo y hombro

UNIDAD DIDÁCTICA 17. PATOLOGÍAS TRAUMÁTICAS II

1. Patologías en la articulación del pie y la pierna
2. Fracturas de pierna y rodilla
3. Muslo y articulación de la cadera
4. Pelvis
5. Columna vertebral
6. El Tórax
7. Pediatría

MÓDULO 4. TÉCNICAS Y MÉTODOS

UNIDAD DIDÁCTICA 18. EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS

1. La exploración
2. Técnicas básicas en fisioterapia
3. Otras técnicas

UNIDAD DIDÁCTICA 19. TÉCNICAS ESPECIALES I

1. Actividades de la vida diaria
2. Técnica Alexander
3. Biofeedback
4. Concepto Bobath
5. Enfermedades funcionales del aparato motor según Brügger
6. Ejercitación del tronco según Brunkow
7. Terapia craneosacral
8. Cyriax
9. Eutonía según G. Alexander
10. Feldenkrais

UNIDAD DIDÁCTICA 20. TÉCNICAS ESPECIALES II

1. Relajación muscular progresiva de Jacobson
2. Cinemática funcional de Klein Vogelbach
3. Maitland
4. McKenzie
5. Terapia manual ortopédica
6. Facilitación neuromuscular propioceptiva (FNP)
7. Psicomotricidad

8. Educación de la espalda
9. Terapia resolutive de Schaarschuch - Haase
10. Barra de suspensión o jaula de Rocher
11. Terapia tridimensional de la escoliosis
12. Equitación terapéutica
13. Vojta

UNIDAD DIDÁCTICA 21. TERAPIA MASAJÍSTICA Y DE ZONAS REFLEJAS

1. Fundamentos de la terapia masajística
2. Tipos de masaje

UNIDAD DIDÁCTICA 22. HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA

1. Hidroterapia
2. Termoterapia
3. Crioterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 23. MOVILIZACIONES

1. Movimiento
2. La parada
3. Movimiento y parada

UNIDAD DIDÁCTICA 24. TECNOLOGÍA SANITARIA

1. Laserterapia
2. Electroterapia
3. Ultrasonido
4. Magnetoterapia

MÓDULO 5. KINESIOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 25. EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS EN KINESIOTERAPIA

1. Exploración y exámenes
2. Técnicas

UNIDAD DIDÁCTICA 26. TÉCNICAS ESPECIALES EN KINESIOTERAPIA

1. Técnicas de fortalecimiento o desarrollo muscular
2. Técnicas de movilización
3. Técnicas de reeducación propioceptiva
4. Método de Frenkel
5. Técnicas vertebrales
6. Kinesioterapia respiratoria
7. Técnicas especiales de masaje
8. Técnicas de relajación
9. Psicomotricidad o terapia psicomotriz
10. Reeducción mandibulofacial

UNIDAD DIDÁCTICA 27. KINESIOTERAPIA Y TRAUMATISMOS

1. Traumatismos

UNIDAD DIDÁCTICA 28. KINESIOTERAPIA Y REUMATOLOGÍA

1. Reumatología

UNIDAD DIDÁCTICA 29. KINESIOTERAPIA, ORTOPEDIA Y PATOLOGÍAS CARDIOVASCULARES Y RESPIRATORIAS

1. Ortopedia
2. Patología cardiovascular
3. Patología respiratoria

MÓDULO 6. REHABILITACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 30. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN

1. La rehabilitación como especialidad médica
2. La discapacidad
3. Epidemiología de la discapacidad

UNIDAD DIDÁCTICA 31. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN I

1. Infiltraciones intraarticulares y musculares
2. Terapia ocupacional
3. Ayudas técnicas

UNIDAD DIDÁCTICA 32. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN II

1. Medios auxiliares
2. Ortesis
3. Prótesis
4. Cuidado mediante silla de ruedas
5. Iniciación a la autonomía
6. Vendajes

UNIDAD DIDÁCTICA 33. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (I)

1. Artritis
2. Mano reumática
3. Conservación de la artrosis
4. Osteoporosis
5. Fracturas

UNIDAD DIDÁCTICA 34. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (II)

1. Fibromialgia
2. Dolor cervical

3. Dolor lumbar
4. Dolores en hombros, codos, muñecas, manos, rodillas, tobillos y pies

MÓDULO 7. LA ATENCIÓN AL PACIENTE

UNIDAD DIDÁCTICA 35. LA COMUNICACIÓN CON EL PACIENTE

1. La comunicación como punto clave en la relación con el paciente en fisioterapia
2. Tipos de comunicación
3. Habilidades conversacionales
4. Dificultades y obstáculos de la comunicación
5. La comunicación a pacientes

UNIDAD DIDÁCTICA 36. HABILIDADES SOCIALES

1. Habilidades sociales
2. El trato al paciente

PARTE 2. MASAJE DEPORTIVO

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN AL MASAJE DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DEL MASAJE DEPORTIVO

1. Concepto de masaje
2. Origen y evolución del masaje a lo largo de la historia
 1. - Origen
 2. - Evolución
3. Importancia del masaje deportivo
 1. - Claves para el masaje deportivo
 2. - Beneficios del masaje deportivo
4. Efectos generales del masaje
 1. - Efectos del masaje sobre el rendimiento del deportista
 2. - Efectos del masaje sobre la recuperación del deportista
 3. - Efectos del masaje en la prevención de lesiones deportivas
5. Indicaciones generales del masaje
6. Contraindicaciones del masaje deportivo
 1. - Inflamación aguda
 2. - Infección
 3. - Enfermedades de la piel
 4. - Hemorragias
 5. - Heridas
 6. - Úlceras
 7. - Quemaduras
 8. - Embarazo
 9. - Fracturas y fisuras

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CLASIFICACIÓN DEL MASAJE

1. Tipos de masajes
 1. - Masaje terapéutico
 2. - Masaje higiénico
 3. - Masaje deportivo
2. Tipos de masajes deportivos
 1. - Masaje de entrenamiento
 2. - Masaje de preparación o pre competición
 3. - Masaje de recuperación o post competición
3. Masaje clásico
4. Drenaje linfático manual
 1. - Técnicas básicas en el drenaje linfático
5. Reflexoterapia podal en el deportista
 1. - Beneficios de la reflexiología podal
 2. - Contraindicaciones de la reflexología podal
6. Masaje de acupuntura
7. Masaje ruso
8. Shiatsu. Masaje japonés
 1. - Beneficios del tratamiento con shiatsu
9. Aplicación práctica del masaje a diferentes modalidades deportivas
10. Automasaje en el deportista

MÓDULO 2. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA. IMPORTANCIA DE SU CONOCIMIENTO EN EL MASAJE DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MASAJE DEPORTIVO

1. Concepto de fisioterapia
2. El fisioterapeuta
3. El proceso fisioterapéutico
4. Fisiología del masaje
5. Influencia fisiológica del masaje sobre el organismo
 1. - La influencia del masaje en el sistema nervioso
 2. - La influencia del masaje en la piel
 3. - La influencia del masaje en el sistema vascular
 4. - La influencia del masaje en las articulaciones y ligamentos
 5. - La influencia del masaje en el sistema muscular

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FISIOLOGÍA MUSCULAR

1. Introducción al sistema muscular
2. Tejido muscular
3. Clasificación muscular
 1. - Según el tipo de fibra
 2. - Según la ubicación
 3. - Según la función
4. Acciones musculares
5. Ligamentos

6. Musculatura dorsal
7. Tendones

UNIDAD DIDÁCTICA 5. SISTEMA ÓSEO

1. Morfología
 1. - Huesos largos
 2. - Huesos cortos
 3. - Huesos planos
 4. - Huesos irregulares
2. Fisiología
3. División del esqueleto
4. Desarrollo óseo
5. Sistema óseo
 1. - Columna vertebral
 2. - Tronco
 3. - Extremidades
 4. - Cartílagos
 5. - Esqueleto apendicular

UNIDAD DIDÁCTICA 6. FLEXIBILIDAD Y ESTIRAMIENTOS

1. INTRODUCCIÓN
2. OBJETIVOS
3. MAPA CONCEPTUAL
4. Articulaciones y movimiento
 1. - Articulación Tibio-Tarsiana o Tibio-Peroneo Astragalina
 2. - Articulación de la rodilla
 3. - Articulación coxo-femoral
 4. - Articulación escapulo humeral
5. Desarrollo de la flexibilidad. Concepto y características
 1. - Tipos de flexibilidad
6. Sistemas de entrenamiento de la flexibilidad
 1. - Sistemas dinámicos
 2. - Sistemas estáticos
7. Método de Facilitación Neuromuscular Propioceptiva (FNP)
8. Componentes y factores de la flexibilidad
9. Ejercicios de flexibilidad: estiramientos de miembros inferiores MMII
 1. - Estiramiento de aductores de pie y sentado
 2. - Estiramiento de tibial anterior de rodillas y de cuchillas
 3. - Estiramiento para solea y pies
 4. - Estiramiento de psoas
 5. - Estiramiento de cuádriceps
 6. - Estiramiento del piramidal
10. Ejercicios de flexibilidad: estiramientos de miembros superiores MMSS
 1. - Estiramiento de antebrazos
 2. - Estiramiento de tríceps
 3. - Estiramiento de bíceps
11. Ejercicios de flexibilidad: estiramiento del tronco (abdominales)
 1. - Estiramiento de abdominales el tronco en extensión

2. - Estiramiento de abdominales oblicuos de pie
 3. - Estiramiento de abdominales oblicuos de pie brazo sobre la cabeza
 4. - Estiramiento de abdominales oblicuos y espalda
 5. - Estiramiento de abdominales tumbado sobre una pelota de Pilates
12. Ejercicios de flexibilidad: estiramiento de la espalda (dorsales, espalda media y lumbares)
1. - Estiramiento de la musculatura espinal
 2. - Estiramiento vertebral dorsal y lumbar
 3. - Estiramiento paravertebrales y dorsales
13. Estiramientos miofasciales en el deporte
1. - Técnicas y estrategias a considerar en estiramientos miofasciales

MÓDULO 3. PREPARACIÓN DE UNA SESIÓN DE MASAJE DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 7. SESIÓN DE MASAJE DEPORTIVO

1. Medidas de higiene y desinfección aplicadas en la práctica del masaje deportivo
2. Condiciones ambientales de la consulta
 1. - Condiciones generales: música, aroma, iluminación, mobiliario y equipo
 2. - Musicoterapia
 3. - Cromoterapia
3. Preparación del profesional
 1. - Imagen
 2. - Higiene: cuerpo, cabello, manos
 3. - Cuidado de las manos
 4. - Vestuario
 5. - Accesorios
4. Ergonomía
 1. - Posiciones anatómicas adecuadas para el masaje
5. El cuidado de las manos del profesional
 1. - Aspecto e higiene
 2. - Estiramientos y ejercicios de manos
6. Acomodación del cliente
 1. - Higiene del deportista/paciente
7. Estudio de las necesidades del cliente

UNIDAD DIDÁCTICA 8. UTILIZACIÓN DE ACEITES, CREMAS, UNGÜENTOS Y OTROS PRODUCTOS PARA EL MASAJE DEPORTIVO

1. Aceites de masaje empleados en el ámbito deportivo
 1. - Composición de los aceites esenciales
 2. - Efectos de los aceites esenciales
 3. - Principales aceites esenciales y propiedades
2. Cremas
 1. - Cremas empleadas en el masaje deportivo
3. Ungüentos
4. Arcilla
 1. - Clases y características de las arcillas
5. Peloides

1. - Características de los peloides
 2. - Uso de los peloides
6. Algas
1. - Clasificación de las algas
 2. - Características de las algas
 3. - Los efectos de las algas
 4. - Uso de las algas

MÓDULO 4. TÉCNICAS DEL MASAJE DEPORTIVO: APLICACIÓN PRÁCTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MANIOBRAS BÁSICAS DEL MASAJE DEPORTIVO

1. Parámetros generales
2. Pases sedantes
3. Amasamientos
4. Percusiones
5. Pellizqueos
6. Vibraciones
7. Otras maniobras
 1. - Roces digitales
 2. - Movilizaciones
 3. - Afloraciones o frotaciones
 4. - Fricciones o remociones
 5. - Presiones
8. Utilización de equipos en el masaje
 1. - Vibradores
 2. - Presoterapia
 3. - Vacunterapia
 4. - Otros equipos

UNIDAD DIDÁCTICA 10. EMPLEO DE TÉCNICAS Y TRATAMIENTOS: HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA

1. Hidroterapia
 1. - Indicaciones y contraindicaciones de la hidroterapia
 2. - Técnicas de hidroterapia
2. Termoterapia
 1. - Efectos fisiológicos del calor
 2. - Indicaciones y contraindicaciones
 3. - Técnicas de termoterapia
3. Crioterapia
 1. - Efectos fisiológicos
 2. - Indicaciones y contraindicaciones
 3. - Formas de aplicación
 4. - El masaje con hielo o criomasaje

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN EL PIE

1. Composición del pie
 1. - Tarso
 2. - Metatarso
 3. - Falanges
2. Musculatura del pie
3. Reflexología podal
 1. - Manipulaciones preparatorias y recuperatorias del pie
 2. - Puntos y zonas reflejas
4. Aplicación práctica del masaje deportivo en el pie

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN LOS MIEMBROS INFERIORES

1. Miembros inferiores del cuerpo humano
 1. - Huesos
 2. - Articulaciones
 3. - Estructuras subcutáneas
2. Musculatura del miembro inferior
 1. - Músculos del muslo
 2. - Músculos de la pierna
3. Aplicación práctica del masaje deportivo en los miembros inferiores
 1. - Tipos de masaje de piernas
 2. - Pasos generales para la aplicación de un masaje de piernas

UNIDAD DIDÁCTICA 13. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN LOS MIEMBROS SUPERIORES

1. Miembros superiores del cuerpo humano
 1. - Huesos
 2. - Articulaciones
 3. - Estructura subcutánea del brazo
2. Musculatura del miembro superior
 1. - Hombro
 2. - Zona superior del brazo
 3. - Antebrazo
 4. - Nervios del brazo
3. Aplicación práctica del masaje deportivo en los miembros superiores
 1. - Pasos generales para la aplicación de un masaje de brazos

UNIDAD DIDÁCTICA 14. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN EL ABDOMEN

1. El abdomen
 1. - Anatomía superficial
 2. - Músculos abdominales
 3. - Disposición general de los órganos abdominales
2. Aplicación práctica del masaje deportivo de abdomen

UNIDAD DIDÁCTICA 15. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN LA ESPALDA

1. La espalda

2. Musculatura de la espalda
 1. - Músculos superficiales
 2. - Músculos profundos
3. Aplicación práctica del masaje deportivo en la espalda
 1. - Pasos generales para la aplicación de un masaje en la espalda

UNIDAD DIDÁCTICA 16. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN LA COLUMNA VERTEBRAL: MANIPULACIONES VERTEBRALES

1. La columna cervical: anatomía, biomecánica y manipulaciones
 1. - Anatomía de la columna cervical
 2. - Biomecánica de la columna cervical
 3. - Maniobra manipulativa en latero-flexión izquierda del raquis cervical
 4. - Maniobra manipulativa del raquis cervical en rotación
 5. - Movilizaciones en flexión, flexión lateral y lateralización
 6. - Maniobra de presa reforzada
2. La columna dorsal y tórax: anatomía, biomecánica y manipulaciones
 1. - Anatomía de la columna dorsal y tórax
 2. - Biomecánica de columna dorsal y tórax
 3. - Manipulación sobre el raquis dorsal alto
 4. - Manipulación sobre el raquis dorsal medio en flexión
 5. - Manipulación sobre el raquis dorsal medio-alto en extensión
 6. - Manipulaciones sobre el raquis dorso-lumbar
 7. - Movilización del raquis en extensión
3. La columna lumbar: anatomía, biomecánica y manipulaciones
 1. - Anatomía de la columna lumbar
 2. - Biomecánica de columna lumbar
 3. - Maniobra manipulativa del raquis lumbar en decúbito supino y en flexión
 4. - Maniobra manipulativa sobre el raquis lumbar en flexión, rotación y aducción
 5. - Maniobra manipulativa sobre el raquis lumbar en lateroflexión
 6. - Maniobra manipulativa sobre la región lumbosacra

UNIDAD DIDÁCTICA 17. DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO DE LA COLUMNA VERTEBRAL

1. Importancia de la realización de un diagnóstico fisioterápico de la columna vertebral
2. Diagnóstico fisioterápico en columna cervical. Palpación y pruebas funcionales
 1. - Palpación
 2. - Prueba de la compresión de Jackson
 3. - Prueba de la distracción
 4. - Maniobra de Spurling
 5. - Maniobra de Valsalva
 6. - Prueba de Adson
 7. - Prueba de Naffziger-Jones I
 8. - Prueba de Naffziger-Jones II
 9. - Prueba de Soto-Hall
 10. - Prueba de tracción de la columna vertebral cervical
 11. - Prueba de Maigne
 12. - Prueba de Hautant
 13. - Prueba de deglución
 14. - Signo de Bakody

15. - Prueba de Lhermitte
 16. - Prueba de inestabilidad lateral atlantoaxial
 17. - Prueba de la arteria vertebral
 18. - Prueba de compresión del plexo braquial
3. Diagnóstico fisioterápico en columna dorsal y tórax. Inspección, palpación y pruebas funcionales
 1. - Inspección y palpación
 2. - Prueba del escaleno
 3. - Prueba de aproximación escapular
 4. - Prueba de la caída
 5. - Prueba de compresión costal bilateral
 6. - Prueba de OTT
 7. - Signo de Adam
 8. - Prueba de compresión del esternón
 9. - Prueba de Schepelmann
 10. - Prueba de Johnson
 11. - Prueba de la amplitud torácica
 4. Diagnóstico fisioterápico en columna lumbar. Inspección, palpación y pruebas funcionales
 1. - Inspección
 2. - Palpación
 3. - Pruebas funcionales de la columna vertebral lumbar
 4. - Pruebas funcionales de la articulación sacroilíaca

MÓDULO 15. LESIONES DEPORTIVAS

UNIDAD DIDÁCTICA 18. LESIONES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

1. Concepto de lesión deportiva y su relevancia
 1. - Lesiones deportivas más frecuentes
2. Causas de las lesiones deportivas
3. Fases de la lesión deportiva
 1. - Fase primera inflamatoria
 2. - Fase proliferativa o de reparación
 3. - Fase de remodelación y maduración
4. Factores que influyen en la lesión y curación
 1. - Factores predisponentes para sufrir una lesión deportiva
 2. - Factores que intervienen en el proceso de curación
5. Prevención de la lesión deportiva
6. Reconocimiento médico previo
7. Psicología de la lesión deportiva
8. Tratamiento de las lesiones en la práctica deportiva
 1. - Fases de tratamiento de recuperación de la lesión
 2. - Fases de la Reeduación Funcional del Deportista
9. Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones

PARTE 3. VALORACIÓN Y TRATAMIENTO DEL

TENDÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTRUCTURA DEL TENDÓN.

1. Introducción.
2. Elementos extratendinosos.
3. Especial consideración de las vainas tendinosas.
4. Componentes del tendón.
 1. - Célula.
 2. - Colágeno.
 3. - Sustancia fundamental.
 4. - Elementos de conjunción: enlaces cruzados.
5. Irrigación del tendón.
6. Inervación del tendón.
7. Proceso del colágeno.
 1. - Proceso intracelular del colágeno.
 2. - Proceso extracelular del colágeno.
 3. - Fibras de elastina.
 4. - Sustancia fundamental.
8. Configuración espacial de las fibrillas.
9. Enlaces cruzados.
10. Defectos del colágeno.
11. Jerarquía del colágeno.
12. Zonas de transición.
 1. - Unión musculotendinosa.
 2. - Unión osteotendinosa.
 3. - Tipos de UOT.
 4. - Afinidades y diferencias entre ligamentos y tendones.
13. Bibliografía.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BIOMECÁNICA DEL TENDÓN.

1. Introducción.
2. Características del tendón.
3. Propiedades mecánicas del tendón.
4. Propiedades estructurales del tendón.
 1. - Viscoelasticidad.
 2. - Grosos y longitud.
 3. - Curva carga/deformación.
5. Fuerza tensil de los tendones.
6. Propiedades mecánicas y composición bioquímica del tendón ¿están relacionadas?
7. Biomecánica de las inserciones del tendón.
 1. - Unión musculotendinosa.
 2. - Unión osteotendinosa.
8. Biomecánica del tendón bajo carga. Lesión y rotura.
9. ¿Cómo responde el tendón a la carga?
10. Formación del espolón.
11. Aparición de la lesión tendinosa.

12. Efectos del ejercicio y el desuso sobre el tendón.
 1. - Efectos del ejercicio.
 2. - Efectos del desuso y la inmovilización.
13. Cambios bioquímicos en el cuerpo del tendón.
 1. - Cambios bioquímicos debidos al ejercicio.
 2. - Cambios bioquímicos debidos a la inmovilización.
14. Prevención de la atrofia por inmovilización.
15. Envejecimiento del tendón.
 1. - Cambios celulares.
 2. - Cambios de la matriz celular.
 3. - Cambios en la biomecánica.
16. Bibliografía.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TENDINOPATÍAS ¿TENDINITIS O TENDINOSIS?

1. Introducción.
2. Clasificación de las tendinopatias.
3. Etiopatogenia de las accidentes tendinomusculares.
 1. - Factores intrínsecos.
 2. - Factores extrínsecos.
4. Cambios fisiopatológicos en las tendinopatias.
 1. - Cambios fisiopatológicos en las tendinitis.
 2. - Cambios fisiopatológicos en las tendinosis.
 3. - Cambios celulares.
 4. - Cambios vasculares.
 5. - Cambios del colágeno.
5. Tendinopatias y reacción inflamatoria.
6. Tendinopatias y dolor.
 1. - Implicación del dolor en la curación.
7. Causas de dolor en el tendón.
 1. - Hipótesis anatómica.
 2. - Hipótesis mecánica.
 3. - Impingement como causa de dolor en el tendón rotuliano.
8. Hipótesis anatómica.
9. Hipótesis final sobre el dolor y las tendinopatias.
10. Bibliografía.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CONCEPTO DE TRABAJO EXCÉNTRICO.

1. Introducción.
2. Etiología de la lesión tendinosa.
 1. - Causas mecánicas.
 2. - Causas metabólicas.
3. Dolor muscular tardío.
4. Comportamiento del tendón sometido a estrés.
5. Carácter excéntrico de las fuerzas aplicadas.
6. Biomecánica comparada del entrenamiento excéntrico.
7. Fisiología del trabajo excéntrico.
8. Efectos del trabajo excéntrico.
9. Recuperación del trabajo muscular excéntrico.

10. Bibliografía.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. RESPUESTA DE LOS TEJIDOS A LA LESIÓN TENDINOSA.

1. Introducción.
2. Diferencias entre procesos agudos y crónicos.
 1. - Lesión aguda.
 2. - Lesión crónica.
3. Apoptosis celular.
4. Fases del proceso de reparación.
 1. - Fases inflamatorias.
 2. - Fase proliferativa.
 3. - Fase de remodelación o maduración.
5. Factores que interfieren el proceso de curación.
 1. - Factores locales.
 2. - Factores sistémicos.
6. Proceso reparador en las lesiones crónicas.
7. Desencuentros clínicos: tendinopatias agudas y crónicas.
 1. - Características clínicas de las tendinopatias en función del tiempo transcurrido.
8. Determinación de la fase lesional.
9. ¿Por qué puede fracasar el progreso reparador?
10. Factores intrínsecos.
11. Factores extrínsecos.
12. Bibliografía.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. DIAGNÓSTICO DE LA TENDINOPATIA.

1. Introducción.
2. Patomecanica: implicación en la tendinopatia.
 1. - Mecánica lesional.
3. Elaboración de un diagnóstico.
4. Historia.
5. Examen físico.
6. Estudios de laboratorio.
7. Diagnostico por la imagen.
8. Particularidades de las tendinopatias crónicas: adaptación.
9. Fenómeno de adaptación.
10. Bibliografía.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TRATAMIENTO DEL TENDÓN LESIONADO.

1. Introducción.
2. Tendinopatia aguda o tendinitis.
3. Tendinopatia crónica o tendinosis.
4. Principios generales en el tratamiento de la tendinopatia aguda.
 1. - Identificar y eliminar todos los factores/fuerzas externos.
 2. - Estimar la fase de cicatrización.
 3. - Tratamientos adecuados a la fase de cicatrización.
 4. - Aplicar un programa de carga tensil apropiado.
 5. - Control del dolor y la inflamación.

5. Tratamiento.
 1. - Modalidades físicas.
 2. - Frio.
 3. - Calor.
 4. - Ultrasonidos
 5. - Estimulación eléctrica
 6. - Láser
 7. - Masaje
 8. - Movilización tendinosa
6. Programa de ejercicios ¿Por qué un programa excéntrico?
7. Papel del ejercicio excéntrico en el tratamiento de la tendinopatía crónica
8. Principios del ejercicio
9. Especificidad del entrenamiento
10. Carga máxima
11. Progresión de la carga
12. El dolor debe guiar la progresión del tratamiento
13. Desarrollo de un programa tipo
14. Calentamiento
15. Flexibilidad
16. Ejercicio específico
17. Frío

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TENDINOPATÍA AQUÍLEA

1. Introducción
2. Anatomía
3. Biomecánica
4. Etiología
5. Desajustes biomecánicos
6. Errores de entrenamiento
7. Papel de la carga
8. Papel de la contracción excéntrica en la tendinopatía del Aquiles
9. Fisiopatología
10. Examen
11. Diagnóstico por la imagen
12. Síntomas
13. Diagnóstico diferencial
14. Tratamiento
15. Fase aguda: tratamiento de la tendinopatía aguda
16. Fase crónica: indicaciones de tratamiento de la tendinopatía del Aquiles

UNIDAD DIDÁCTICA 9 TENDINOPATÍA ROTULIANA (RODILLA DEL SALTADOR)

1. Introducción
2. Anatomía
3. Biomecánica
4. Fisiopatología
5. Etiología
6. Factores predisponentes
7. Diagnóstico

8. Diagnóstico diferencial
9. Síntomas
10. Tratamiento
11. Medidas generales
12. Configuración del tratamiento
 1. - Corrección de los factores biomecánicos predisponentes
 2. - Elastificación del compartimento externo de la rótula
 3. - Flexibilización selectiva
 4. - Masaje
 5. - Electroterapia
 6. - Tratamiento de los puntos gatillo (PsG) relacionados
 7. - Restablecer la capacidad de absorción del impacto
 8. - Programa excéntrico
 9. - Reeducación de los patrones motores

UNIDAD DIDÁCTICA 10. SÍNDROME DE FRICCIÓN DE LA BANDA ILIOTIBIAL

1. Antonio Jurado e Iván Medina
2. Introducción
3. Anatomía
4. Biomecánica
5. Patomecánica
6. Fisiopatología
7. Etiología
8. Diagnóstico
9. Historia
10. Examen de la rodilla
11. Pruebas especiales
12. Diagnóstico diferencial
13. Tratamiento
14. Fase aguda
15. Fase crónica
16. Readaptación del entrenamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 11. TENDINOPATÍA INGUINAL

1. Introducción
2. Anatomía inguinal
3. Síntomas
4. Factores predisponentes
5. Patogenia
6. Valoración
7. Historia
8. Valoración del dolor
9. Examen físico
 1. - Observación
 2. - Movilidad articular
 3. - Estado muscular
 4. - Pruebas especiales
 5. - Palpación

10. Pruebas complementarias
 1. - Radiología simple
 2. - Resonancia magnética
 3. - Ecografía
 4. - Dinamometría isocinética
11. Diagnóstico diferencial
12. Tratamiento
13. Fase aguda: tratamiento de la tendinopatía aguda
14. Fase crónica: indicaciones de tratamiento de la tendinopatía inguinal
 1. - Terapia manual
 2. - Movilización de los tejidos blandos
 3. - Electroterapia
 4. - Flexibilidad miotendinosa
 5. - Fortalecimiento
 6. - Readaptación al esfuerzo
15. Prevención

UNIDAD DIDÁCTICA 12. TENDINOPATÍAS DEL HOMBRO: SÍNDROME DE ATRAPAMIENTO O IMPINGEMENT SUBACROMIAL

1. Introducción
2. Anatomía funcional
3. Estabilidad de la articulación glenohumeral
4. Estabilidad en los distintos planos
5. Vascularización del manguito de los rotadores
6. Espacio subacromial
7. Impingement subacromial: etiología y clasificación
8. Diferenciación entre impingement e inestabilidad como primera causa de dolor
9. Biomecánica
10. Pares de fuerza
11. Papel de la escápula en la biomecánica del hombro
12. Ritmo escapulohumeral
13. Alteración de la biomecánica normal
14. Movimientos correctamente ejecutados y disfunción
15. Movimientos defectuosos y disfunción
16. Factores predisponentes
17. Fisiopatología
18. Diagnóstico
 1. - Historia
 2. - Estudio del paciente
 3. - Diagnóstico por la imagen
19. Diagnóstico diferencial
20. Tratamiento
21. Principio 1: Control del dolor y/o la inflamación y normalización tisular
22. Principio 2: Ajuste de la escápula y restablecimiento del ritmo escapulohumeral normal
23. Principio 3: Restablecimiento de la amplitud del movimiento fisiológico de todas las articulaciones
24. Principio 4: Recentrado de la cabeza humeral
25. Principio 5: Fortalecimiento muscular
26. Principio 6: Trabajo integrador en cadena cinética cerrada

27. Protocolo de recuperación del síndrome de impingement subacromial

UNIDAD DIDÁCTICA 13. TENDINOPATÍAS DEL CODO: EPICONDILALGIAS

1. Introducción
2. Anatomía funcional
3. Biomecánica
4. Etiología
5. Factores predisponentes
6. Histopatología
7. Diagnóstico
8. Fases del diagnóstico
9. Diagnóstico diferencial
10. Tratamiento
11. Control del dolor y la inflamación
12. Restablecimiento de la flexibilidad
13. Recuperación del equilibrio muscular
14. Tratamiento de orientación excéntrica
15. Maniobras osteopáticas
16. Medidas ortésicas
17. Corrección de los factores de riesgo

UNIDAD DIDÁCTICA 14. TENDINOPATÍAS DE LA MANO Y LA MUÑECA: TENDOSINOVITIS DE DE QUERVAIN

1. Introducción
2. Tenosinovitis de de Quervain
3. Anatomía funcional
4. Aspectos biomecánicos
5. Fisiopatología
6. Etiología
7. Factores predisponentes a la aparición de tendinopatías en el primer compartimento
8. Diagnóstico
9. Diagnóstico diferencial
10. Tratamiento del síndrome de de Quervain
11. Fisioterapia
12. Tratamiento con férulas
13. Otras lesiones tendinosas de la mano y la muñeca
14. Tendinopatías de los extensores de la muñeca
15. Tendinopatía del extensor largo del pulgar
16. Tendinopatía del extensor del meñique
17. Tendinopatía del cubital posterior
18. Tendinopatía del extensor del índice
19. Tendinopatía del primero y el segundo radial.
20. Tendinopatías de los flexores de la muñeca
21. Tendinopatía del palmar mayor
22. Tendinopatía del flexor cubital del carpo
23. Tenosinovitis flexora de los dedos. Dedo en resorte

UNIDAD DIDÁCTICA 15. MODIFICADORES FARMACOLÓGICOS DE LA INFLAMACIÓN

1. Introducción
2. Antiinflamatorios
3. Reacción antiinflamatoria
4. ¿Qué son los AINE?
5. Mecanismo de acción de los AINE
6. Problemas derivados de la administración de los AINE
7. Aplicaciones terapéuticas
8. Corticosteroides
9. Mecanismo de acción
10. Efectos sobre el tendón
11. Efectos sobre la articulación
12. Vías de administración
13. Evidencia clínica en distintas patologías
14. Epicondilalgias
15. Tendinopatía del manguito de los rotadores
16. Tendinopatías aquéleas
17. Complicaciones y contraindicaciones
18. Análisis comparativo. AINE/corticosteroides y conclusión

UNIDAD DIDÁCTICA 16. NUEVAS TENDENCIAS EN EL TRATAMIENTO DE LAS TENDINOPATÍAS

1. Introducción
2. Factores de crecimiento
3. Función en la fase reparadora. Familias de factores de crecimiento
4. ¿Cómo actúan los factores de crecimiento?
5. Factores de crecimiento y lesión tendinosa
6. ¿Cómo inciden los factores de crecimiento en la reparación tisular?
7. ¿Cómo se obtiene el plasma rico en factores de crecimiento?
8. Administración de plasma rico en factores de crecimiento
9. Terapia genética
10. Células madre
11. Terapia celular
12. Ondas de choque
13. ¿Qué son las ondas de choque? ¿Cómo actúan?
14. Generadores de ondas de choque
 1. - Principios del tratamiento con ondas de choque
 2. - Efectos. Mecanismo de actuación
 3. - Aplicación terapéutica en distintas patologías

PARTE 4. POLEAS Y SUSPENSIONES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. POLEOTERAPIA Y SUSPENSIONTERAPIA.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SUSPENSIONTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FACTORES MECÁNICOS Y FISIOLÓGICOS QUE DEBEMOS TENER EN CUENTA

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PRINCIPIOS FUNDAMENTALES Y FISIOLÓGICOS DE LOS EJERCICIOS EN SUSPENSIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 5. MATERIAL NECESARIO PARA REALIZAR SUSPENSIONTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 6. POLEOTERAPIA (PULLEY THERAPY)

UNIDAD DIDÁCTICA 7. MATERIAL NECESARIO PARA REALIZAR POLEOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA VALORACIÓN DEL PACIENTE

UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL MOVIMIENTO EN POLEOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 10. POSICIONES EN POLEOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PROCESO DE VALORACIÓN ARTICULAR

UNIDAD DIDÁCTICA 12. MONTAJES PARA EJERCICIOS EN SUSPENSIÓN EN LAS PRINCIPALES ARTICULACIONES DEL MIEMBRO SUPERIOR

UNIDAD DIDÁCTICA 13. MONTAJES PARA EJERCICIOS EN SUSPENSIÓN EN LAS PRINCIPALES ARTICULACIONES DEL MIEMBRO INFERIOR

UNIDAD DIDÁCTICA 14. MONTAJES DE POLEOTERAPIA PARA MIEMBROS SUPERIORES

UNIDAD DIDÁCTICA 15. MONTAJES DE POLEOTERAPIA PARA MIEMBROS INFERIORES

UNIDAD DIDÁCTICA 16. MONTAJES DE POLEOTERAPIA EN EL RAQUIS

UNIDAD DIDÁCTICA 17. TRABAJO ANALÍTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 18. EJERCICIOS PARA CODO, MUÑECA Y MANO

UNIDAD DIDÁCTICA 19. EJERCICIOS PARA RODILLA Y TOBILLO

UNIDAD DIDÁCTICA 20. OTRAS FORMAS DE APLICACIÓN DE SUSPENSIONES Y DE POLEOTERAPIA PARA LA REEDUCACIÓN PSICOMOTRIZ

UNIDAD DIDÁCTICA 21. MOVILIZACIÓN AUTOPASIVA EN SUSPENSIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 22. HIDROKINESITERAPIA Y TERAPIA ACUÁTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 23. TÉCNICAS Y MÉTODOS DE TERAPIA ACUÁTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 24. POLEOTERAPIA EN DISTINTAS PATOLOGÍAS

UNIDAD DIDÁCTICA 25. ISOCINÉTICOS Y POLEOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 26. POLEOTERAPIA Y SUSPENSIONTERAPIA ESPECIAL.

UNIDAD DIDÁCTICA 27. EJERCICIOS PARA HOMBRO, CUELLO, ESPALDA Y CADERA

UNIDAD DIDÁCTICA 28. SET Y TERAPI MASTER EN LA REGIÓN CERVICAL

UNIDAD DIDÁCTICA 29. SET Y TERAPI MASTER EN LA REGIÓN DORSO-LUMBAR

UNIDAD DIDÁCTICA 30. SET Y TERAPI MASTER EN LA CADERA

UNIDAD DIDÁCTICA 31. EJERCICIOS PARA ENTRENAMIENTO FÍSICO

UNIDAD DIDÁCTICA 32. POLEOTERAPIA Y SUSPENSIONTERAPIA. OTROS MÉTODOS

PARTE 5. FISIOTERAPIA. TRACCIÓN VERTEBRAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO HUMANO. COLUMNA VERTEBRAL

1. La columna cervical: anatomía y biomecánica
2. La columna dorsal y tórax: anatomía y biomecánica
3. La columna lumbar: anatomía y biomecánica

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PATOLOGÍAS Y LESIONES MÚSCULO-ESQUELÉTICAS

1. Tipos de fracturas de la columna vertebral
2. Lesiones musculares más frecuentes de la espalda
3. Cervicalgia
4. Lumbalgia y lumbociática
5. Cifosis. Hipercifosis
6. Lordosis. Hiperlordosis
7. Desviaciones laterales de la columna vertebral
8. Dolor de espalda

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ESTIRAMIENTOS DE CUELLO Y CERVICALES

1. Importancia del estiramiento del cuello
2. Principales ejercicios de estiramiento de cuello
3. Metodología para el desarrollo de la flexibilidad
4. Trabajar la flexibilidad

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESTIRAMIENTO DE ESPALDA Y DORSALES

1. Ejercicios de flexibilidad: estiramiento de la espalda (dorsales, espalda media y lumbares)
2. Técnicas y estrategias a considerar en estiramientos miofasciales
3. Recuperar lesiones

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ESTIRAMIENTO DE GLÚTEOS, ABDÓMEN Y CADERA

1. Ejercicios para glúteos
2. Ejercicios para realizar estiramientos de glúteos en una postura sentada estática y recostada

3. Ejercicios para cadera
4. Ejercicios para abdominales

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EJERCICIOS BÁSICOS EN GIMNASIA HIPOPRESIVAS

1. Ejercicios básicos

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EJERCICIOS Y DINÁMICAS MÁS COMPLEJAS EN LA GIMNASIA HIPOPRESIVA

1. Sistema somatosensorial. Exterocepción y nociocepción
2. Sistema sensorial. Propiocepción
3. Ejercicios hipopresivos dinámicos

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EJERCICIOS EN PILATES

1. Sesiones de Pilates
2. Modalidades del Método Pilates
3. Evaluación postural
4. Ejercicios prepilates

UNIDAD DIDÁCTICA 9. CASOS ESPECIALES

1. Embarazadas
2. Artrosis
3. Osteoporosis
4. Ciática
5. La columna vertebral
6. Diabetes

UNIDAD DIDÁCTICA 10. RECOMENDACIONES PREVENTIVAS

1. Principios básicos de la Prevención
2. Prevención en los movimientos repetitivos
3. Prevención en la manipulación manual de cargas
4. Prevención en la adopción de posturas forzadas
5. Actividades deportivas para la prevención de lesiones
6. Hábitos y comportamientos para una vida saludable

PARTE 6. TRATAMIENTO DE LESIONES EN EL HOMBRO Y FISIOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL COMPLEJO ARTICULAR DEL HOMBRO Y PRUEBAS DE VALORACIÓN

1. Lesiones del hombro. Introducción
2. El complejo articular del hombro
3. Anatomía del hombro
4. El recorrido articular en la unidad funcional del hombro
5. Valoraciones, signos y pruebas funcionales en el hombro

6. Etiología del hombro doloroso

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LESIONES DEPORTIVAS EN EL HOMBRO

1. Lesiones deportivas: concepto y prevención
2. Causas más frecuentes de las lesiones deportivas
3. Fases de la lesión deportiva
4. Factores que influyen en la curación
5. Prevención de la lesión deportiva
6. Reconocimiento médico previo
7. Psicología de la lesión deportiva
8. Fases del tratamiento de recuperación de la lesión
9. Terminología asociada a las lesiones deportivas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ENTORSIS Y LUXACIONES EN EL HOMBRO

1. Lesiones en el hombro: esguinces (entorsis) de hombro
2. Luxaciones en el hombro
3. Luxación acromioclavicular
4. Luxaciones esternoclaviculares

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES DEL HOMBRO EN DISTINTOS DEPORTES

1. Hombro del nadador y/o síndrome por compresión
2. Hombro de lanzador
3. Hombro de tenis
4. Exostosis del placador
5. Bursitis subdeltoidea
6. Arco doloroso en el hombro

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LESIONES DEL HOMBRO EN DISTINTOS DEPORTES

1. Lesiones en la articulación acromioclavicular
2. Lesiones en la clavícula
3. Fracturas de escápula

UNIDAD DIDÁCTICA 6. FRACTURAS EN EL HÚMERO

1. Fracturas de húmero
2. Impactación del muñón del hombro

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL DOLOR Y LAS LESIONES MUSCULARES EN EL HOMBRO

1. Hombro doloroso inestable: (síndrome del rodete glenoideo)
2. Lesión de músculos del hombro y periarticulares
3. Desgarro o rotura del manguito de los rotadores
4. Rotura del tendón del músculo supraespinoso
5. Rotura de la porción larga del bíceps
6. Rotura del tendón del subescapular
7. Síndrome escapulocostal

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PATOLOGÍAS COMPLEJAS EN EL HOMBRO

1. Síndrome de Sudeck
2. Hombro congelado, capsulitis retráctil o periartrosis
3. anquilosante del hombro

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TENDINITIS Y LESIONES NERVIOSAS EN EL HOMBRO

1. Tendinitis (tenositis)
2. Tendinitis del manguito de los rotadores
3. Tendinitis del angular o elevador del omóplato
4. Lesión del nervio supraescapular
5. Síndromes de compresión e irritación nerviosas
6. Síndromes de irritación nerviosa

UNIDAD DIDÁCTICA 10. LESIONES DEL HOMBRO EN LOS NIÑOS

1. Lesiones en los niños
2. Malformaciones congénitas en el miembro superior

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ARTROSIS, HEMOFILIA Y OCRONOSIS

1. La artrosis en el hombro
2. Hemofilia
3. Ocronosis

UNIDAD DIDÁCTICA 12. EL HOMBRO DOLOROSO EN EL PACIENTE HEMIPLÉJICO

1. Tratamiento del hombro doloroso en el paciente hemipléjico

UNIDAD DIDÁCTICA 13. VENDAJES FUNCIONALES

1. Vendajes funcionales y sus aplicaciones deportivas
2. Aplicaciones prácticas del vendaje en el deporte

UNIDAD DIDÁCTICA 14. BIBLIOGRAFÍA

PARTE 7. FARMACOLOGÍA PARA FISIOTERAPEUTAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE FARMACIA

1. Introducción a la farmacoterapia
 1. - Tipos de farmacoterapia
 2. - Pautas de administración
 3. - Cumplimiento terapéutico
2. Proceso LADME
 1. - Liberación

2. - Absorción
3. - Distribución
4. - Metabolización y excreción: eliminación del fármaco
3. Mecanismos de acción de los fármacos
4. Reacciones adversas y toxicidad
5. Heterogeneidad en la respuesta al medicamento
 1. - Variaciones fisiológicas
 2. - Variaciones genéticas
 3. - Variaciones patológicas
 4. - Interacciones farmacológicas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FÁRMACOS PARA EL APARATO RESPIRATORIO

1. Fisiología y patología del sistema respiratorio.
2. Asma y Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)
 1. - Asma
 2. - EPOC
3. Tratamiento del asma y de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
 1. - Broncodilatadores
 2. - Antiinflamatorios
 3. - Inhibidores de la liberación de mediadores
 4. - Antagonistas mediadores
 5. - Otros
4. Gripe y resfriado común. Farmacoterapia del resfriado
 1. - Fármacos antitusígenos
 2. - Fármacos expectorantes y mucolíticos
5. Tratamiento de la hipertensión pulmonar

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FÁRMACOS PARA EL APARATO DIGESTIVO

1. Fisiología y patología del aparato digestivo
2. Fármacos modificadores de la motilidad gástrica
 1. - Fármacos antieméticos
 2. - Fármacos procinéticos
 3. - Fármacos eméticos
3. Fármacos modificadores de la motilidad intestinal
 1. - Laxantes
 2. - Antidiarreicos
4. Fármacos que modifican la secreción gástrica
 1. - Antihistamínicos H2
 2. - Inhibidores de la bomba de protones
 3. - Antiácidos
 4. - Sales de bismuto
 5. - Sucralfato
 6. - Derivados de prostaglandinas
 7. - Farmacología de situaciones gástricas especiales
5. Farmacoterapia de la EII o Enfermedad Inflamatoria Intestinal
 1. - Tratamiento farmacológico
6. Farmacoterapia del sistema hepatobiliar y pancreático
 1. - Patologías del sistema hepatobiliar

2. - Fármacos que actúan sobre las patologías hepatobiliares

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FÁRMACOS PARA EL SISTEMA ENDOCRINO

1. La diabetes
 1. - Tratamiento de la diabetes
 2. - Insulinas
 3. - Estimulantes de la secreción de insulina
 4. - Inhibidores de la resistencia a la insulina
 5. - Inhibidores de la absorción de glucosa
2. Dislipemias
 1. - Clasificación de los fármacos hipolipemiantes
 2. - Resinas de intercambio iónico
 3. - Ezetimiba
 4. - Estatinas
 5. - Ácido nicotínico
 6. - Fibratos
 7. - Probucol
3. Metabolismo del calcio en la osteoporosis y la menopausia
 1. - Clasificación farmacológica de los tratamientos empleados en la osteoporosis.
 2. - Fármacos antirresortivos
 3. - Fármacos anabólicos
 4. - Fármacos de acción doble
4. Fármacos reguladores de hormonas sexuales masculinas y femeninas
 1. - Hiperplasia benigna de próstata
 2. - Disfunción sexual masculina
 3. - Anticoncepción hormonal
 4. - Inducción del parto
5. Hormona del crecimiento. Hormonas neurohipofisarias y adenohipofisarias
 1. - Hormona del crecimiento
 2. - Hormonas hipofisarias: neurohipofisarias y adenohipofisarias
6. Alteraciones de la función tiroidea
 1. - Tratamiento del hipertiroidismo
 2. - Tratamiento del hipotiroidismo
7. Insuficiencia adrenal
 1. - Insuficiencia adrenal aguda
 2. - Insuficiencia adrenal crónica

UNIDAD DIDÁCTICA 5. FÁRMACOS PARA EL SISTEMA CARDIOVASCULAR

1. Introducción: anatomofisiología cardiovascular
 1. - Tórax y corazón
 2. - Aurículas
 3. - Ventrículos
 4. - Armazón fibroso y aparato valvular
 5. - Sistema de conducción
 6. - Arterias coronarias
 7. - Sistema venoso
2. Hipertensión arterial
 1. - Diuréticos

2. - Antagonistas del calcio
 3. - IECA/ARA-II
 4. - Betabloqueantes
 5. - Alfabloqueantes
 6. - Bloqueantes mixtos
 7. - Hipotensores centrales
 8. - Vasodilatadores periféricos
3. Cardiopatía isquémica
 4. Insuficiencia cardíaca
 5. Arritmias

UNIDAD DIDÁCTICA 6. FÁRMACOS EN HEMATOLOGÍA

1. Fisiología de la sangre
 1. - Composición de la sangre
2. Hemostasia
 1. - El vaso sanguíneo
 2. - Las plaquetas
 3. - Factores de la coagulación
 4. - Inhibidores de la coagulación
 5. - Sistema fibrinolítico
 6. - Mecanismo de respuesta. Fases de la hemostasia
3. Alteraciones sanguíneas
4. Fármacos antihemorrágicos
5. Fármacos antitrombóticos
 1. - Antiagregantes plaquetarios
 2. - Anticoagulantes

UNIDAD DIDÁCTICA 7. FÁRMACOS PARA EL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL

1. Introducción a la neurotransmisión
2. Ansiolíticos y sedantes
 1. - Fármacos ansiolíticos
 2. - Fármacos hipnóticos
3. Antidepresivos
4. Antipsicóticos o neurolépticos
 1. - Mecanismo de acción
5. Estabilizadores del estado de ánimo
 1. - Mecanismo de acción
6. Antiepilépticos
 1. - Clasificación de los antiepilépticos
7. Alteración extrapiramidal: Parkinson
 1. - Fármacos
8. Enfermedades degenerativas: Alzheimer

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ANTIBIÓTICOS

1. Generalidades de los procesos infecciosos y los antimicrobianos
2. Clasificación de los antibióticos
 1. - Inhibidores de la síntesis de la pared celular

2. - Inhibidores de la síntesis de proteínas bacterianas
3. - Inhibidores de la síntesis del folato
4. - Inhibidores de la síntesis de ácidos nucleicos
5. - Actuación sobre la membrana celular
6. - Antibióticos en Mycobacterium

UNIDAD DIDÁCTICA 9. FÁRMACOS PARA EL SISTEMA INMUNE

1. El sistema inmunitario. Respuesta inmune
2. Desórdenes de la inmunidad
 1. - Inmunodeficiencias
 2. - Autoinmunidad
 3. - Hipersensibilidad
3. Inmunoglobulinas E (IgE). Mecanismo de regulación de la síntesis de IgE
 1. - Factores implicados en la regulación de la síntesis de las IgE
4. Vacunas
5. Reacciones alérgicas: urticarias y shock anafiláctico
6. Fármacos
 1. - Antihistamínicos
 2. - Corticoides sistémicos, inhalados y tópicos
 3. - Adrenalina y sistemas de autoinyección
7. Inmunosupresión en trasplantes

UNIDAD DIDÁCTICA 10. FÁRMACOS EN DERMATOLOGÍA

1. Dermatología
 1. - La piel: objeto de estudio
 2. - Enfermedades de la piel
2. Queratolíticos y queratoplásticos
 1. - Ácidos aromáticos
 2. - Fenoles y antranoles
 3. - Azufre
 4. - Alquitrans
 5. - Alfa hidroxilácidos
 6. - Otros: urea

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ANALGÉSICOS

1. Definición del dolor
2. Anatomía y fisiología del dolor
3. Distintas tipologías del dolor
4. Evaluación y diagnóstico
 1. - Escalas de evaluación del dolor
 2. - La evaluación del dolor en pacientes pediátricos
5. Tratamiento del dolor. Escalera analgésica de la Organización Mundial de la Salud

UNIDAD DIDÁCTICA 12. ANTIINFLAMATORIOS

1. AINE
2. Glucocorticoides

3. Otros fármacos relacionados con el dolor
 1. - Anestésicos locales
 2. - Anestésicos generales
 3. - Anestésicos opiáceos
4. Migrañas
5. Artritis reumatoide
6. Artrosis
7. Gota

UNIDAD DIDÁCTICA 13. DROGODEPENDENCIAS

1. Drogodependencias: problema sanitario y social
 1. - Conceptos generales
 2. - Principales trastornos asociados al consumo de drogas
2. Clasificación de las drogas
3. Alcohol
 1. - Efectos del alcohol
 2. - Trastornos relacionados con el alcohol
4. Tabaco
 1. - Consecuencias del consumo de tabaco
5. Derivados del cannabis
 1. - Efectos psicológicos y fisiológicos
 2. - Riesgos del consumo
6. Tranquilizantes menores: ansiolíticos y benzodiazepinas
7. Educación para la salud en drogodependencias
 1. - Metodología de la intervención preventiva

UNIDAD DIDÁCTICA 14. DOPAJE

1. Dopaje
 1. - Sustancias prohibidas por el Comité Olímpico Internacional
 2. - Motivos de la lucha antidopaje
 3. - Historia del dopaje y la relación del mismo con las drogodependencias
2. Sustancias y métodos de dopaje
 1. - Las sustancias dopantes. Sus metabolitos. Sus precursores
 2. - Los métodos de dopaje
3. Organización de los controles de dopaje
4. Normativa antidopaje internacional
 1. - La Agencia Mundial Antidopaje
 2. - El Comité Olímpico Internacional
 3. - Las federaciones deportivas internacionales
 4. - El código mundial antidopaje

BECAS Y FINANCIACIÓN

Consulta nuestro programa completo de becas en la web

25% Beca ALUMNI

20% Beca DESEMPLEO

15% Beca EMPRENDE

15% Beca RECOMIENDA

15% Beca GRUPO

20% Beca FAMILIA NUMEROSA

20% Beca DISCAPACIDAD

20% Beca para profesionales, sanitarios, colegiados/as



FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

 amazon pay

Amazon Pay



PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Llámadme gratis

¡Matricularme ya!

¿Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO
EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

