



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Experto en Psicología: Detección del Síndrome de Estrés





Elige aprender en la escuela
líder en formación online

ÍNDICE

1 | Somos Euroinnova

2 | Rankings

3 | Alianzas y acreditaciones

4 | By EDUCA EDTECH Group

5 | Metodología LXP

6 | Razones por las que elegir Euroinnova

7 | Financiación y Becas

8 | Métodos de pago

9 | Programa Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

SOMOS EUROINNOVA

Euroinnova International Online Education inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiantes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminentemente práctica.

Nuestra visión es ser **una institución educativa online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.

Más de

19

años de
experiencia

Más de

300k

estudiantes
formados

Hasta un

98%

tasa
empleabilidad

Hasta un

100%

de financiación

Hasta un

50%

de los estudiantes
repite

Hasta un

25%

de estudiantes
internacionales

[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



Desde donde quieras y como quieras,
Elige Euroinnova



QS, sello de excelencia académica
Euroinnova: 5 estrellas en educación online

RANKINGS DE EUROINNOVA

Euroinnova International Online Education ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional, gracias por su apuesta de **democratizar la educación** y apostar por la innovación educativa para **lograr la excelencia**.

Para la elaboración de estos rankings, se emplean **indicadores** como la reputación online y offline, la calidad de la institución, la responsabilidad social, la innovación educativa o el perfil de los profesionales.



[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

ALIANZAS Y ACREDITACIONES



Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

BY EDUCA EDTECH

Euroinnova es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



ONLINE EDUCATION



Ver en la web

METODOLOGÍA LXP

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EUROINNOVA

1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia.**
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan.**
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

3. Nuestra Metodología



100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial y una imprenta digital industrial**.

FINANCIACIÓN Y BECAS

Financia tu cursos o máster y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca
ALUMNI

20% Beca
DESEMPLEO

15% Beca
EMPRENDE

15% Beca
RECOMIENDA

15% Beca
GRUPO

20% Beca
FAMILIA
NUMEROSA

20% Beca
DIVERSIDAD
FUNCIONAL

20% Beca
PARA PROFESIONALES,
SANITARIOS,
COLEGIADOS/AS



[Solicitar información](#)

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Descripción

Si quiere dedicarse laboralmente al tratamiento de los trastornos de las personas y quiere conocer los aspectos fundamentales sobre el síndrome de estrés y su detección este es su momento, con el Curso de Experto en Psicología: Detección del Síndrome de Estrés podrá adquirir los conocimientos necesarios para desempeñar esta labor con éxito. Además de otras áreas, el estrés es también la pieza clave de la psicopatología reactiva, en la que se incluyen síndromes como el trastorno de estrés postraumático, el desgaste profesional y el acoso psicológico. Gracias a la realización de este Curso de Experto en Psicología: Detección del Síndrome de Estrés conocerá los factores fundamentales del estrés y sus diferentes problemáticas.

Objetivos

- Aprender el concepto científico de estrés.
- Conocer los factores externos de estrés.
- Conocer en qué se basa el síndrome de autoestrés.
- Aprender las fases del acoso psicológico en el trabajo.
- Conocer los principios de la psicoterapia autógena.

A quién va dirigido

El Curso de Experto en Psicología: Detección del Síndrome de Estrés está dirigido a todos aquellos profesionales dedicados al ámbito de la psicología, así como a cualquier persona interesada en dedicarse profesionalmente a este entorno que desee adquirir conocimientos sobre la detección del síndrome de estrés.

Para qué te prepara

Este Curso de Experto en Psicología: Detección del Síndrome de Estrés le prepara para conocer el ámbito de la psicología relacionado con el tratamiento del estrés, adquiriendo los conocimientos esenciales sobre este fenómeno y las pautas para su correcto tratamiento según el caso que se presente.

Salidas laborales

Psicología / Experto en tratamiento del estrés / Psiquiatría / Especialista en trastornos mentales / Terapia / Clínicas.

[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

TEMARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEFINIENDO EL ESTRÉS

1. Consideraciones semánticas generales
2. El concepto popular de estrés
3. El concepto científico de estrés

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA TEORÍA CLÁSICA DEL ESTRÉS

1. La reacción de lucha-huida
2. El síndrome general de adaptación
3. La Psicoendocrinología de Mason
4. Los sistemas diencefálicos de Hess

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL CONCEPTO ACTUAL DE ESTRÉS

1. La naturaleza del estímulo
2. Las respuestas de estrés
3. La naturaleza de la relación estímulo-respuesta

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL ESTRÉS PSICOLÓGICO Y SOCIAL

1. El estrés psicológico
2. Los factores externos de estrés

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PSICOSOMÁTICA DEL ESTRÉS

1. La biología de las emociones
2. Las enfermedades de adaptación
3. El equilibrio homeostasis-alostasis
4. El "efecto acontecimientos vitales"
5. Los factores internos de estrés: La Reactividad al estrés
6. Los factores moduladores de la respuesta de estrés

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA PSIQUIATRÍA DEL ESTRÉS

1. La psicopatología reactiva
2. El concepto de síndrome de estrés
3. Diagnóstico y clasificación de los síndromes de estrés

UNIDAD DIDÁCTICA 7. LOS SÍNDROMES POR ESTRÉS AGUDO

1. El trastorno por estrés agudo
2. La desregulación neurovegetativa
3. El síndrome de autoestrés

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO

[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

1. Clasificación
2. Etiología
3. Epidemiología
4. Patogenia
5. Clínica
6. Evolución y pronóstico
7. Tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LOS SÍNDROMES DE ESTRÉS CRÓNICO

1. Estrés y depresión
2. Transformación de la personalidad por estrés
3. El trastorno por estrés extremo
4. El síndrome de Estocolmo
5. El síndrome de "luz de gas"
6. El síndrome metabólico

UNIDAD DIDÁCTICA 10. EL SÍNDROME DE DESGASTE PROFESIONAL

1. El estrés laboral
2. Definición de burnout
3. Clínica
4. Evolución
5. Diagnóstico
6. Tratamiento
7. Prevención
8. El síndrome del cuidador

UNIDAD DIDÁCTICA 11. EL SÍNDROME DE ACOSO PSICOLÓGICO EN EL TRABAJO O "MOBBING"

1. Evolución y definición del concepto
2. Las estrategias de acoso
3. Patogenia
4. Las fases del acoso
5. Clínica

UNIDAD DIDÁCTICA 12. LOS TRASTORNOS ADAPTATIVOS

1. Concepto y definición
2. Epidemiología
3. Clínica
4. Clasificación
5. Evolución
6. Tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 13. CRISIS EMOCIONALES

1. El concepto de crisis
2. Psicología de la crisis
3. La evolución de una crisis

[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

4. Condicionantes de la crisis
5. Clasificación de las crisis
6. La intervención en la crisis

UNIDAD DIDÁCTICA 14. PSICOMETRÍA DEL ESTRÉS

1. Observación de conductas y autorregistros
2. Cuestionarios, inventarios y escalas
3. Pruebas psicofisiológicas
4. Métodos endocrinos
5. Tests proyectivos
6. Entrevista Clínica
7. La integración psicométrica en la evaluación clínica del estrés

UNIDAD DIDÁCTICA 15. EL TRATAMIENTO DE LOS SÍNDROMES DE ESTRÉS

1. La formación personal del terapeuta
2. Técnicas psicoterapéuticas específicas
3. Tratamientos farmacológicos

UNIDAD DIDÁCTICA 16. PSICOTERAPIA AUTÓGENA

1. Principios de la psicoterapia autógena
2. Fundamentos neurobiológicos
3. Correlatos psicofisiológicos
4. Fenómenos subjetivos en el estado autógeno
5. Los métodos de psicoterapia autógena

UNIDAD DIDÁCTICA 17. PSICOTERAPIA SECUENCIAL INTEGRADORA

1. Apéndice: Instrumentos de medida
2. Nota bibliográfica

EDITORIAL ACADÉMICA Y TÉCNICA: Índice de libro Los síndromes de estrés De Rivera, Luis. Publicado por Editorial Síntesis

¿Te ha parecido interesante esta información?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

¡Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 900 831 200

 formacion@euroinnova.com

 www.euroinnova.edu.es

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

 By
EDUCA EDTECH
Group