



**Entrena tu pasión
fortalece tu talento**

Curso de Monitor de Gimnasia Hipopresiva (Titulación Universitaria + 10 créditos ECTS)

Avalado por:

Universidad de
Vitoria-Gasteiz **EUNEIZ**

Curso Hipopresivos

[Ver curso en la web](#)

ÍNDICE

1

Sobre
EDUSPORT

2

Somos
EDUSPORT

3

Nuestros
valores

4

Metodología
SPORT
THINKING

5

Alianzas

6

Razones
por las que
elegir
EDUSPORT

7

Nombre
formación +
datos clave
y titulación

8

Objetivos
y salidas
laborales

9

Temario

10

Becas y
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

SOBRE EDUSPORT

Entrena tu pasión, fortalece tu talento

EDUSPORT es una empresa de formación deportiva online dedicada a ofrecer educación de calidad en el ámbito del deporte.

El objetivo es proporcionar a los/as usuarios/as las herramientas necesarias para mejorar sus habilidades, alcanzar sus metas y disfrutar plenamente de la pasión por el deporte.

En EDUSPORT creemos en el conocimiento y la práctica van de la mano. Estamos comprometidos con nuestro alumnado para alcanzar un futuro profesional prometedor.

SOMOS EDUSPORT

Dentro de nuestra visión, **EDUSPORT** se integra en un sector en auge, el sector deportivo, a través de una formación especializada de más de **1.000 cursos en el ámbito de la actividad física y el deporte**, con el sello de respaldada por docentes y universidades de confianza como la Universidad Europea Miguel de Cervantes y otras entidades deportivas.

+ 18 años

formando a especialistas del deporte

+ de 50.000

estudiantes formados

98%

tasa empleabilidad

NUESTROS VALORES



Talento

Potenciamos las habilidades innatas y las aptitudes naturales en las personas para la formación en los deportes. Reconocer y desarrollar el talento es esencial para alcanzar metas más altas. Fomentamos el respeto y la colaboración en el ámbito deportivo.



Pasión

Es el motor que impulsa a los deportistas a esforzarse, a superar obstáculos y a perseguir sus sueños. Por eso en EDUSPORT consideramos la pasión el motor de nuestro claustro.



Energía

Se relaciona con la salud, la energía y el entusiasmo en la práctica deportiva. Nuestros docentes irradian vitalidad y ayudan a rendir al máximo, recuperarse adecuadamente y disfrutar plenamente de su experiencia en el deporte.



Energía

La energía es necesaria para superar los límites, enfrentar desafíos y alcanzar niveles más altos de rendimiento. Además, la energía contagiosa de un equipo o un grupo puede crear un ambiente motivador y estimulante.

METODOLOGÍA SPORT THINKING

Con la **Metodología Sport Thinking** el alumnado consigue una experiencia educativa basada en la practicidad y la aplicación de los contenidos a un entorno real. Buscamos ofrecer una formación al alcance del público apasionado por el deporte, accesible en cualquier momento y lugar, con contenidos en constante actualización. Y, a su vez, que puedan implementar en una rutina profesional, gracias a unas herramientas y recursos base orientados a ello. Como valor añadido a la flexibilidad y accesibilidad, a este método online, se suma la apuesta por el acompañamiento docente en el proceso de aprendizaje en todo momento.



ALIANZAS



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA



Universidad Europea
Miguel de Cervantes

Universidad de
Vitoria-Gasteiz **EUNEIZ**

EUNEIZ es una nueva universidad privada, integrada en el Sistema Universitario Vasco, que ha sido reconocida por Ley 8/2021, de 11 de noviembre (BOE – BOPV) y imparte de manera progresiva una amplia oferta de enseñanzas universitarias en todos sus niveles.

El compromiso de **EUNEIZ** Universidad es promover el crecimiento económico y social mediante graduados y graduadas preparados para la nueva economía global desde de una formación de vanguardia apoyada en las nuevas tecnologías como elemento formativo diferencial en toda su oferta académica y en la práctica profesional como herramienta de aprendizaje. La internacionalización de los estudiantes, los docentes y la oferta educativa, la permanente vinculación con el sector empresarial para adaptarse a las demandas del mercado laboral y una firme estrategia de investigación basada en la excelencia, son otros de los principios que inspiran la vocación universitaria de **EUNEIZ**.

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR **EDUSPORT**



Calidad formativa

Contamos con Masters propios, oficiales y universitarios.



Campus virtual Edtech + IA

Plataforma de aprendizaje de vanguardia con las últimas novedades en tecnología de la educación.



Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector deportivo y están especializados en diferentes áreas del deporte.



Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



Diversidad temática

Desde Marketing y comunicación deportiva, Psicología, Nutrición, Fisioterapia o Dirección deportiva, hasta entrenamiento, preparación física o eSports.



Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

Curso de Monitor de Gimnasia Hipopresiva (Titulación Universitaria + 10 créditos ECTS)

Para qué te prepara

Este Curso en Monitor de Gimnasia Hipopresiva tiene como objetivo capacitar al participante en el conocimiento de las técnicas de la Gimnasia Hipopresiva. Se estudiará la anatomía y fisiología relacionada con el trabajo hipopresivo. Se enseñarán diversos ejercicios para mejorar y reeducar la postura y se brindarán herramientas para estructurar sesiones de gimnasia hipopresiva según el nivel y las características de los participantes.

Titulación

Este Curso en Monitor de Gimnasia Hipopresiva tiene como objetivo capacitar al participante en el conocimiento de las técnicas de la Gimnasia Hipopresiva. Se estudiará la anatomía y fisiología relacionada con el trabajo hipopresivo. Se enseñarán diversos ejercicios para mejorar y reeducar la postura y se brindarán herramientas para estructurar sesiones de gimnasia hipopresiva según el nivel y las características de los participantes.



Objetivos

- Adquirir los conceptos básicos de la gimnasia abdominal hipopresiva. - Conocer las técnicas de la Gimnasia Hipopresiva. - Entender las estructuras anatómicas y fisiológicas implicadas en el trabajo hipopresivo. - Aprender diferentes ejercicios para la mejora y reeducación postural. - Saber organizar una sesión de acuerdo con el nivel y características individuales de los participantes. - Profundizar en el conocimiento de patologías y pautas en el trabajo abdominal.

A quién va dirigido

Este Curso en Monitor de Gimnasia Hipopresiva puede ir dirigido a profesionales del campo de la salud deportiva que deseen seguir ampliando sus conocimientos con el objetivo de mejorar el estado físico de las personas. Uno de los aspectos fundamentales en este proceso es lograr una buena preparación de la musculatura abdominal sin perjudicar el suelo pélvico.

Salidas laborales

Las salidas profesionales de este Curso en Monitor de Gimnasia Hipopresiva se dirigen hacia el desempeño como monitor de gimnasia hipopresiva. En general, todos aquellos profesionales que se encuentran en el campo de la salud deportiva. Este curso te permitirá avanzar en tu carrera profesional y obtener una formación avanzada en este sector en auge.

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA GIMNASIA HIPOPRESIVA

1. Introducción a la gimnasia hipopresiva
2. El monitor de gimnasia hipopresiva
3. Estilos del monitor deportivo
4. Tipos de actividades

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA EN LA GIMNASIA HIPOPRESIVA

1. Los músculos implicados en la gimnasia hipopresiva
2. Regiones anatómicas implicadas en la gimnasia hipopresiva: el tórax
3. Regiones anatómicas implicadas en la gimnasia hipopresiva: el abdomen
4. Regiones anatómicas implicadas en la gimnasia hipopresiva: la pelvis

UNIDAD DIDÁCTICA 3. REEDUCACIÓN POSTURAL

1. Higiene corporal y postural
2. Entrenamiento de la postura corporal
3. Gimnasia correctiva y postural

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EJERCICIOS BÁSICOS EN GIMNASIA HIPOPRESIVA

1. Ejercicios básicos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EJERCICIOS Y DINÁMICAS MÁS COMPLEJAS EN LA GIMNASIA HIPOPRESIVA

1. Sistema somatosensorial. Exterocepción y nociocepción
2. Sistema sensorial. Propiocepción
3. Ejercicios hipopresivos dinámicos

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ELABORACIÓN DE SESIONES

1. Programación de las sesiones
2. Diseño y desarrollo de una sesión de gimnasia hipopresiva en función de las necesidades y expectativas de cada usuario
3. La sesión de gimnasia hipopresiva

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PATOLOGÍAS Y PAUTAS EN EL TRABAJO ABDOMINAL HIPOPRESIVO

1. Introducción a las patologías y las lesiones
2. La prevención de lesiones en gimnasia hipopresiva
3. Actuaciones ante una lesión durante la realización de los ejercicios de gimnasia hipopresiva
4. Técnicas utilizadas en la prevención y el tratamiento de las lesiones

BECAS Y FINANCIACIÓN

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca
ALUMNI

20% Beca
DESEMPLEO

15% Beca
EMPRENDE

15% Beca
RECOMIENDA

15% Beca
GRUPO

20% Beca
FAMILIA
NUMEROSA

20% Beca
DISCAPACIDAD

20% Beca
para profesionales,
sanitarios,
colegiados/as



FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal



Bizum

amazon pay

Amazon Pay

PayU

PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Llamadme gratis

¡Matricularme ya!

¿Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO

EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

